



Tételes étlap 2024.04.22. - 2024.04.28.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 04. 22. hétfő (00090) Savio Iskola 7-10év	T Tej poharas 2 dl	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
	Sajtos kifli 100g	0,00	0,00	0,00	9,84	5,58	47,30	2,20	1,62		
	E Suhhantott leves *7-10év	774,89	185,38	5,18	10,09	3,35	18,05	0,00	2,13		
	Paradicsom mártás *7-10év	1 931,88	462,17	7,18	19,48	2,26	63,97	29,97	2,37		
	Húsgombóc (normál) *7-10év	1 442,31	345,05	17,15	19,95	7,01	23,47	0,00	2,43		
	U Snidlinges sajtkrém 7-10év	320,90	76,77	2,76	1,52	0,00	23,26	0,00	0,49		
	Magvas kenyér 0,5kg	688,82	164,79	7,20	2,85	0,00	27,38	0,00	0,99		
	Sárgarépa *	84,06	20,11	0,60	0,10	0,02	4,05	0,00	0,16		
	Összesen:	5 648,58	1 351,33	46,87	66,83	19,85	218,08	32,17	10,46		
2024. 04. 23. kedd (00090) Savio Iskola 7-10év	T Tej poharas 2 dl	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
	Burgonyás pogácsa 7-10év	1 298,67	65,00	12,21	3,50	1,78	57,22	0,00	1,34		
	E Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	Tárk. pulykaraguleves *7-10év	1 179,01	282,06	20,14	16,48	5,12	12,75	0,00	2,05		
	Túrós metélt*7-10év	2 693,11	644,28	24,75	26,18	8,63	76,65	0,00	2,12		
	U Tojáskrém*7-10év	592,01	141,62	8,52	11,37	3,44	1,14	0,00	1,73		
Kenyer 0,75kg	548,52	131,23	5,00	0,40	0,15	26,75	0,00	1,01			





2024. 04. 23	00090	U	Jégcsapretek *	30,45	7,28	0,60	0,05	0,00	1,10	0,00	0,07	
			Összesen:	6 892,90	1 403,32	78,42	61,38	20,75	193,21	0,00	8,60	
2024. 04. 24. szerda	(00090) Savio Iskola 7-10év	T	Virslis kifli saját 7-10év	2 879,49	688,87	17,39	51,98	16,01	35,59	0,00	3,50	
			Üdítő 2 dl*	3,36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,08	
		E	Zöldségleves mir.*7-10év	405,34	96,97	3,54	3,60	0,43	11,90	0,00	2,76	
			Csirkemájrizottó *7-10év	7 650,04	1 758,69	46,18	141,48	20,10	90,72	0,00	2,17	
			Savanyú uborka *	28,77	6,88	0,30	0,05	0,00	1,30	0,00	1,20	
		U	Vajkrém natúr, ízesített	49,02	11,73	0,17	1,08	0,00	0,06	0,00	0,00	
			Fejessaláta 20dkg *	172,70	41,31	3,50	0,75	0,00	5,00	0,00	0,10	
			Teljes kiőrlésű kenyér 0,75	409,99	0,00	3,58	0,55	0,04	19,59	0,00	0,41	
	Összesen:	11 598,71	2 604,45	74,66	199,49	36,58	164,36	0,00	10,22			
2024. 04. 25. csütörtök	(00090) Savio Iskola 7-10év	T	Kenyérlángos 7-10év	4 124,93	915,36	30,04	61,28	22,91	96,31	3,00	8,13	
			Tej poharas 2 dl	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	
		E	Csontleves *7-10év	374,97	66,34	4,03	2,12	0,11	13,14	0,00	2,87	
			Temesvári sertés ragu 7-10év	1 541,26	368,72	15,57	28,22	8,99	12,56	0,00	3,10	
			Tészta köret (klf.) 7-10év	1 634,97	391,14	12,00	12,00	1,55	58,32	0,00	1,97	
		U	Vaj (100 g.) *	60,78	14,54	0,01	1,60	0,77	0,01	0,00	0,00	
			Méz kg-os *	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00	





2024. 04. 25.															
2024. 04. 25.	(00090) Savio Iskola 7-10 év	U	Kenyér 0,75kg	548,52	131,23	5,00	0,40	0,15	26,75	0,00	1,01				
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01				
			Összesen:	9 110,06	2 084,61	73,93	109,02	36,11	240,89	19,20	17,36				
2024. 04. 26. péntek	(00090) Savio Iskola 7-10 év	T	Üdítő 2 dl*	3,36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,08				
			Tepertős pogácsa saját 7-10év	1 673,19	400,28	7,14	29,94	11,37	25,16	0,00	1,48				
		E	Paradicsom leves 7-10év	1 111,51	265,91	6,12	10,49	1,20	36,42	9,99	2,43				
			Töltött csirkecomb *7-10év	1 972,31	471,84	55,92	20,69	4,33	14,57	0,00	3,30				
			Burgonyapüré 7-10év	1 426,85	214,27	6,74	15,15	4,25	39,53	0,00	1,76				
			Befőtt Kf.*	180,55	43,19	0,15	0,15	0,00	10,10	7,30	0,00				
		U	Vajkrém natúr, ízesített	32,68	7,82	0,11	0,72	0,00	0,04	0,00	0,00				
			Zsemle 100g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01				
			Összesen:	6 545,86	1 438,10	76,58	77,54	21,15	133,02	17,29	9,06				

Fodor Mihály
.....

Élelmezési
osztályvezető

Szabó Orsolya
.....

Vezető

Nagy Mónika
.....

Gazdaságvezető
dietetikus

