



### Tételes étlap 2024.06.17. - 2024.06.23.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2024. 06. 17. hétfő (00090) Savio Iskola 7-10év	T	Tej poharas 2 dl	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
		Sajtos kifli 100g	0,00	0,00	0,00	9,84	5,58	47,30	2,20	1,62		
	E	Magyaros gombaleves 7-10év	1 386,36	331,67	8,90	19,67	2,33	29,27	0,00	1,57		
		Almamártás mir.*7-10év	1 066,80	255,21	5,90	4,63	2,34	46,46	9,99	1,01		
		Nápolyi*	41,81	10,00	0,13	0,57	0,20	1,08	0,50	0,01		
	U	Snidlinges sajtkrém 7-10év	320,90	76,77	2,76	1,52	0,00	23,26	0,00	0,49		
		Magvas kenyér 0,5kg	688,82	164,79	7,20	2,85	0,00	27,38	0,00	0,99		
		Sárgarépa *	84,06	20,11	0,60	0,10	0,02	4,05	0,00	0,16		
		Összesen:	3 994,47	955,61	32,29	42,18	12,10	189,40	12,69	6,12		
2024. 06. 18. kedd (00090) Savio Iskola 7-10év	T	Tej poharas 2 dl	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
		Burgonyás pogácsa 7-10év	1 298,67	65,00	12,21	3,50	1,78	57,22	0,00	1,34		
	E	Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		Raguleves* szárnyas 7-10év	713,17	170,62	19,14	1,72	0,35	18,86	0,00	2,23		
		Nudli*7-10év	3 333,70	797,54	16,45	19,04	2,11	136,46	28,68	2,95		
	U	Tojáskrém*7-10év	592,01	141,62	8,52	11,37	3,44	1,14	0,00	1,73		
	Kenyer 0,75kg	548,52	131,23	5,00	0,40	0,15	26,75	0,00	1,01			





2024. 06. 18	(00090)	U	Jégcsapretek *	30,45	7,28	0,60	0,05	0,00	1,10	0,00	0,07	
			Összesen:	7 067,65	1 445,14	69,12	39,48	9,46	259,13	28,68	9,61	
2024. 06. 19. szerda	(00090) Savio Iskola 7-10év	T	Virslis kifli saját 7-10év	2 879,49	688,87	17,39	51,98	16,01	35,59	0,00	3,50	
			Üdítő 2 dl*	3,36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,08	
		E	Lencseleves *7-10év	1 543,14	369,17	14,99	14,78	3,20	43,13	2,00	2,77	
			Rántott sajt *7-10év	3 581,07	570,87	25,77	69,70	17,93	30,56	0,00	6,97	
			Burgonya petr. 7-10év	1 623,18	388,32	8,02	11,16	2,91	56,38	0,00	2,26	
		U	Vajkrém natúr, ízesített	49,02	11,73	0,17	1,08	0,00	0,06	0,00	0,00	
			Fejessaláta 20dkg *	172,70	41,31	3,50	0,75	0,00	5,00	0,00	0,10	
			Teljes kiőrlésű kenyér 0,75	409,99	0,00	3,58	0,55	0,04	19,59	0,00	0,41	
	Összesen:	10 261,95	2 070,27	73,42	150,00	40,09	190,51	2,00	16,09			
2024. 06. 20. csütörtök	(00090) Savio Iskola 7-10év	T	Kenyérlángos 7-10év	4 124,93	915,36	30,04	61,28	22,91	96,31	3,00	8,13	
			Tej poharas 2 dl	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	
		E	Pizzásrúd 11-14év	1 933,16	391,02	20,08	9,74	4,38	73,40	0,00	2,64	
			Üdítő 2 dl*	3,36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,08	
		U	Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01	
			Túrós bukta saját 7-10év	2 714,62	641,40	18,83	40,88	12,54	50,61	9,99	1,54	
	Összesen:	9 327,20	2 079,63	76,15	115,30	41,46	238,12	12,99	12,67			





2024. 06. 21. péntek (00090) Savio Iskola 7-10év	T	Üdítő 2 dl*	3,36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,08		
		Tepertős pogácsa saját 7-10év	1 673,19	400,28	7,14	29,94	11,37	25,16	0,00	1,48		
	E	Rántothúsos szendvics	4 990,24	1 086,64	29,18	75,14	13,72	98,76	0,00	5,08		
		Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	U	Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		Lekváros kifli saját	2 703,02	646,66	7,05	35,50	9,75	73,92	34,91	1,49		
		Összesen:	9 660,63	2 203,16	44,17	141,38	34,84	212,04	34,91	8,15		

Fodor Mihály

Szabó Orsolya

Nagy Mónika

.....

.....

.....

Élelmezési

Vezető

Gazdaságvezető

osztályvezető

dietetikus

