



Tételes étlap 2025.04.14. - 2025.04.20.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 04. 14. hétfő	(00083) Ált. Iskola 7-10év	T	Kakaó 4-6év	754,46	180,49	6,99	3,22	1,76	30,69	19,98	0,27		
			Sajtos kifli 100g	0,00	0,00	0,00	9,84	5,58	47,30	2,20	1,62		
		E	Csontleves *7-10év	374,97	66,34	4,03	2,12	0,11	13,14	0,00	2,87		
			Tejsz. bazsalik. p.ragu 7-10év	1 247,59	298,47	22,18	18,95	4,24	9,45	0,00	1,64		
			Párolt rizsköret 7-10év	1 707,00	408,37	8,09	6,81	0,80	78,01	0,00	1,89		
		U	Teljes kiőrlésű kenyér 0,75	409,99	9 808,25	3,58	0,55	0,04	25,00	0,00	0,41		
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Kenőmájas *	395,77	94,68	4,77	8,31	3,80	0,09	0,00	0,83		
			Összesen:	5 035,19	10 891,39	50,04	50,20	16,33	210,68	22,18	9,54		
2025. 04. 15. kedd	(00083) Ált. Iskola 7-10év	T	Pizzásrúd 7-10év	2 239,67	500,08	10,05	38,47	11,29	36,72	0,00	5,77		
			Tej 1,5%	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
		E	Burgonyaleves magyaros*7-10év	1 189,92	284,67	6,10	9,81	1,16	39,02	0,00	1,95		
			Sajtos metélt*7-10év	2 903,53	551,70	26,30	31,66	11,87	75,30	0,00	2,91		
			Narancs *	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
		U	Diák csemege *	554,65	132,69	5,25	12,30	4,72	0,09	0,00	1,50		





2025. 04. 15. kedd	(00083) Ált. Iskola 7-10év	U	Reggeli margarin	531,22	0,00	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Tv paprika	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Korpás kenyér 0,5	409,99	0,00	3,58	0,55	0,04	25,00	0,00	0,41		
			Összesen:	8 407,81	1 607,61	58,72	109,99	34,51	195,31	0,00	13,02		
2025. 04. 16. szerda	(00083) Ált. Iskola 7-10év	T	Sajtos pogácsa saját isk 7-10é	2 350,57	490,88	11,84	40,99	12,83	35,85	0,00	2,88		
			Tej 1,5%	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
		E	Tarhonyaleves 7-10év	1 734,29	404,13	10,58	14,99	2,76	54,92	0,00	4,63		
			Burgonya főzelék 7-10év	2 204,21	527,32	9,82	23,31	4,34	64,48	5,00	1,50		
			Vagdalt * 7-10év	1 912,19	457,46	21,27	22,25	7,33	38,46	0,00	3,32		
		U	Sonka krém 7-10év	510,83	122,21	14,17	5,25	2,25	4,43	0,00	0,00		
			Kenyér 0,75kg	548,52	131,23	5,00	0,40	0,15	26,75	0,00	1,01		
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Összesen:	9 811,74	2 265,08	79,88	110,59	31,29	242,49	5,00	13,62		
2025. 04. 17. csütörtök	(00083) Ált. Iskola 7-10év	T	Gyümölcs tea 7-10év	184,47	44,13	0,53	0,10	0,00	10,16	9,99	0,00		
			Túrós bukta saját 7-10év	2 714,62	641,40	18,83	40,88	12,54	50,61	9,99	1,54		
		E	Vegyes gyüm.levesmir.* 7-10év	1 004,36	167,31	3,09	4,50	2,25	47,90	38,89	1,03		
			Rántott sertésszelet*7-10év	2 918,81	698,28	22,62	54,23	7,94	29,11	0,00	2,06		





2025. 04. 17. csütörtök (00083) Ált. Iskola 7-10év	E	Rizi-bizi mir. 7-10é	1 858,55	444,63	11,07	6,98	0,80	83,75	0,00	1,50		
	U	Sajtkrém tömlős	474,39	113,49	1,65	11,55	6,87	0,60	0,00	0,35	 	
		Paradicsom *	45,78	10,95	0,50	0,10	0,02	2,00	0,00	0,01		
		Zsemle 100g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Összesen:	9 200,98	2 120,19	58,29	118,34	30,42	224,13	58,87	6,49		

Fodor Mihály	Szabó Orsolya	Nagy Mónika
.....		
Élelmezési	Vezető	Gazdaságvezető
osztályvezető		dietetikus

