



Heti étlap 2023.09.18. - 2023.09.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00089) Savio Iskolai dolgozók	Csontleves *rögz., Zöldborsós csirkecomb, Párolt rizsköret 100g.*	Májgaluska leves*, Burgonyás tészta*, Alma *	Zöldbableves mir.*, Rizseshús*, Savanyúság különféle	Tárk. zöldségleves *, Milánói makaróni*, Alma *	Paraszt leves*, Spenótos tejszínes penne, Piskóta tekercs
		Energia: 896,84 Kcal / 3 748,79 KJ	Energia: 921,11 Kcal / 3 850,24 KJ	Energia: 892,96 Kcal / 3 732,57 KJ	Energia: 718,96 Kcal / 3 005,25 KJ	Energia: 1 373,45 Kcal / 5 741,02 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav 68,08 g 25,89 g 4,64 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 34,14 g 20,74 g 2,92 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 31,82 g 38,03 g 11,75 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 44,39 g 52,62 g 16,83 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 38,88 g 47,26 g 12,21 g
		Szénhidrát Cukor Só 102,08 g 0,00 g 6,64 g	Szénhidrát Cukor Só 141,89 g 0,00 g 5,54 g	Szénhidrát Cukor Só 104,43 g 2,00 g 3,58 g	Szénhidrát Cukor Só 112,06 g 12,79 g 7,58 g	Szénhidrát Cukor Só 210,77 g 79,87 g 5,22 g

Fodor Mihály

Szabó Orsolya

Nagy Mónika

Élelmezési

osztályvezető

Vezető

Gazdaságvezető
dietetikus