



Tételes étlap 2024.04.22. - 2024.04.28.

| | Diéta | Étlap tétel | Energia (Kj) | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | T.Zsírsvav (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének | Fogy. ár |
|--|-------|-------------------------|--------------|----------------|-------------|----------|----------------|----------------|-----------|--------|------------|----------|
| 2024. 04. 22. hétfő (00089) Savio Iskolai dolgozók | E | Suhhantott leves * | 774,89 | 185,38 | 5,18 | 10,09 | 3,35 | 18,05 | 0,00 | 2,13 | | |
| | | Paradicsom mártás *A | 1 931,88 | 462,17 | 7,18 | 19,48 | 2,26 | 63,97 | 29,97 | 2,37 | | |
| | | Húsgombóc (normál) * | 1 442,31 | 345,05 | 17,15 | 19,95 | 7,01 | 23,47 | 0,00 | 2,43 | | |
| | | Összesen: | 4 149,08 | 992,60 | 29,51 | 49,52 | 12,62 | 105,49 | 29,97 | 6,93 | | |
| 2024. 04. 23. kedd (00089) Savio Iskolai dolgozók | E | Alma * | 145,41 | 34,79 | 0,40 | 0,40 | 0,00 | 7,00 | 0,00 | 0,01 | | |
| | | Tárk. pulykaraguleves * | 1 179,01 | 282,06 | 20,14 | 16,48 | 5,12 | 12,75 | 0,00 | 2,05 | | |
| | | Túrós metélt* | 2 954,19 | 706,74 | 23,55 | 40,10 | 14,04 | 62,07 | 0,00 | 3,18 | | |
| | | Összesen: | 4 278,61 | 1 023,59 | 44,09 | 56,98 | 19,16 | 81,82 | 0,00 | 5,24 | | |
| 2024. 04. 24. szerda (00089) Savio Iskolai dolgozók | E | Zöldségleves mir. Amenü | 405,34 | 96,97 | 3,54 | 3,60 | 0,43 | 11,90 | 0,00 | 2,76 | | |
| | | Csirkemájrizottó * | 3 114,87 | 673,72 | 46,42 | 20,89 | 6,36 | 91,86 | 0,00 | 2,17 | | |
| | | Savanyú uborka * | 28,77 | 6,88 | 0,30 | 0,05 | 0,00 | 1,30 | 0,00 | 1,20 | | |
| | | Összesen: | 3 548,98 | 777,57 | 50,26 | 24,54 | 6,79 | 105,06 | 0,00 | 6,13 | | |





| 2024. 04. 25. csütörtök (00089) Savio Iskolai dolgozók | | | | | | | | | | | | |
|---|----------------------------|----------|----------|-------|-------|-------|--------|-------|------|--|--|--|
| E | Tészta köret (klf.) 100g x | 1 745,51 | 417,58 | 15,00 | 7,11 | 1,04 | 72,90 | 0,00 | 2,09 | | | |
| | Csontleves *rögz. | 374,97 | 66,34 | 4,03 | 2,12 | 0,11 | 13,14 | 0,00 | 2,87 | | | |
| | Temesvári sertés ragu | 1 541,26 | 368,72 | 15,57 | 28,22 | 8,99 | 12,56 | 0,00 | 3,10 | | | |
| | Összesen: | 3 661,74 | 852,64 | 34,60 | 37,45 | 10,14 | 98,60 | 0,00 | 8,06 | | | |
| 2024. 04. 26. péntek (00089) Savio Iskolai dolgozók | | | | | | | | | | | | |
| E | Paradicsom leves *rögz. | 1 195,43 | 285,99 | 6,12 | 10,49 | 1,20 | 41,42 | 14,99 | 2,43 | | | |
| | Töltött csirkecomb Amenü | 1 977,71 | 473,13 | 55,95 | 20,70 | 4,33 | 14,66 | 0,00 | 3,70 | | | |
| | Burgonyapüré 200 g | 1 426,85 | 214,27 | 6,74 | 15,15 | 4,25 | 39,53 | 0,00 | 1,76 | | | |
| | Befőtt Kf.* | 180,55 | 43,19 | 0,15 | 0,15 | 0,00 | 10,10 | 7,30 | 0,00 | | | |
| | Összesen: | 4 780,54 | 1 016,58 | 68,96 | 46,49 | 9,78 | 105,71 | 22,29 | 7,89 | | | |

Fodor Mihály

Szabó Orsolya

Nagy Mónika

.....

.....

.....

Élelmezési

Vezető

Gazdaságvezető

osztályvezető

dietetikus

