



Tételes étlap 2024.06.17. - 2024.06.23.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 06. 17. hétfő (00089) Savio Iskolai dolgozók	E Magyaros gombaleves	1 386,36	331,67	8,90	19,67	2,33	29,27	0,00	1,57		
	Almamártás mir.*	1 066,80	255,21	5,90	4,63	2,34	46,46	9,99	1,01		
	Nápolyi*	41,81	10,00	0,13	0,57	0,20	1,08	0,50	0,01		
	Összesen:	2 494,97	596,88	14,93	24,87	4,87	76,81	10,49	2,59		
2024. 06. 18. kedd (00089) Savio Iskolai dolgozók	E Raguleves* szárnyas	713,17	170,62	19,14	1,72	0,35	18,86	0,00	2,23		
	Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	Nudli*	3 333,70	797,54	16,45	19,04	2,11	136,46	28,68	2,95		
	Összesen:	4 192,28	1 002,95	35,99	21,16	2,46	162,32	28,68	5,19		
2024. 06. 19. szerda (00089) Savio Iskolai dolgozók	E Rántott sajt *	3 879,77	570,87	30,76	75,19	21,00	31,01	0,00	2,47		
	Lencseleves rögz.	1 543,14	369,17	14,99	14,78	3,20	43,13	2,00	2,77		
	Burgonya petr. 350 gr*	1 951,37	339,75	9,16	14,76	3,87	65,53	0,00	2,31		
	Összesen:	7 374,28	1 279,79	54,91	104,73	28,07	139,67	2,00	7,55		





2024. 06. 20. csütörtök (00089) Savio Iskolai dolgozók													
E	Csontleves *rögz.	374,97	66,34	4,03	2,12	0,11	13,14	0,00	2,87				
	Burgonya főzelék	2 204,21	527,32	9,82	23,31	4,34	64,48	5,00	1,50				
	Sertés pörkölt*	1 873,71	448,26	21,69	38,06	11,28	4,16	0,00	1,69				
	Összesen:	4 452,89	1 041,92	35,54	63,49	15,73	81,78	5,00	6,06				
2024. 06. 21. péntek (00089) Savio Iskolai dolgozók													
E	Sajtkrémleves	2 399,80	359,73	21,32	42,31	15,41	26,32	0,00	2,79				
	kenyérkocka	329,11	78,74	3,00	0,24	0,09	16,05	0,00	0,61				
	Rakott karfiol *	3 160,27	692,50	31,52	46,98	14,81	50,33	0,00	3,11				
	Összesen:	5 889,18	1 130,97	55,84	89,53	30,31	92,70	0,00	6,51				

Fodor Mihály

Szabó Orsolya

Nagy Mónika

.....

.....

.....

Élelmezési

Vezető

Gazdaságvezető

osztályvezető

dietetikus

