



Tételes étlap 2024.09.16. - 2024.09.22.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 09. 16. hétfő (00089) Ovi, Isi, kolesz dolgozók	E Tészta köret (klf.) 100g x	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	2,09		
	Csontleves *rögz.	374,97	66,34	4,03	2,12	0,11	13,14	0,00	2,87		
	Zöldborsós pulykaragu	2 646,25	633,08	48,56	38,06	8,42	23,09	0,00	0,36		
	Összesen:	4 766,73	1 117,00	67,59	47,29	9,57	109,13	0,00	5,32		
2024. 09. 17. kedd (00089) Ovi, Isi, kolesz dolgozók	E Májgaluska leves*	1 035,47	247,72	15,17	7,80	1,32	28,53	0,00	3,04		
	Burgonyás tészta*	2 669,35	638,60	18,57	12,54	1,60	106,36	0,00	2,49		
	Narancs *	86,55	20,71	0,30	0,10	0,00	4,25	0,00	0,00		
	Összesen:	3 791,37	907,03	34,04	20,44	2,92	139,14	0,00	5,53		
2024. 09. 18. szerda (00089) Ovi, Isi, kolesz dolgozók	E Zöldbableves mir.*	899,02	215,08	5,99	10,07	2,76	24,52	2,00	1,92		
	Rizseshús*	2 833,53	677,88	25,83	27,96	8,99	79,91	0,00	1,66		
	Savanyú uborka *	28,77	6,88	0,30	0,05	0,00	1,30	0,00	1,20		
	Összesen:	3 761,32	899,84	32,12	38,08	11,75	105,73	2,00	4,78		





2024. 09. 19. csütörtök (00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók													
E	Gyöngybableves	1 519,85	363,60	14,09	14,46	3,37	43,80	0,00	1,50				
	Rántott sertésszelet*	3 185,09	761,98	31,02	57,47	9,10	29,27	0,00	2,15				
	Burgonya petr. 350 gr*	1 623,18	388,32	8,02	11,16	2,91	56,38	0,00	2,26				
	Összesen:	6 328,12	1 513,90	53,13	83,09	15,38	129,45	0,00	5,91				
2024. 09. 20. péntek (00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók													
E	Zöldborsóleves mir.*	861,17	206,02	7,56	10,24	1,15	19,94	0,00	2,75				
	Spenótos tejszínes penne	2 800,03	598,40	21,72	32,05	8,55	71,94	0,00	2,90				
	Müzli szelet *	320,88	76,77	1,20	2,80	0,00	11,60	4,00	0,00				
	Összesen:	3 982,08	881,19	30,48	45,09	9,70	103,48	4,00	5,65				

Fodor Mihály
.....

Élelmezési
osztályvezető

Szabó Orsolya
.....

Vezető

Nagy Mónika
.....

Gazdaságvezető
dietetikus

