



Tételes étlap 2025.04.07. - 2025.04.13.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 04. 07. hétfő (00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E Zöldbableves mir.*	899,02	215,08	5,99	10,07	2,76	24,52	2,00	1,92		
	Tarhonyáshús*	3 652,59	873,83	35,47	47,69	11,55	74,60	0,00	2,36		
	ALMA BEFŐTT	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Összesen:	4 551,61	1 088,91	41,46	57,76	14,31	99,12	2,00	4,28		
2025. 04. 08. kedd (00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E Gulyásleves 7-10év	1 281,30	306,53	12,32	15,17	4,15	27,85	0,00	1,68		
	Túrós metélt*7-10év	2 693,11	644,28	24,75	26,18	8,63	76,65	0,00	2,12		
	Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	V Hamburger*	4 447,69	921,12	64,01	47,48	18,26	102,08	15,75	4,79		
	Összesen:	8 567,51	1 906,72	101,48	89,23	31,04	213,58	15,75	8,60		
2025. 04. 09. szerda (00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E Burgonya sós 350 g *	1 191,30	285,00	7,50	0,60	0,06	55,20	0,00	3,97		
	Meggyleves mir. rögz.	1 265,12	302,66	3,36	4,59	2,11	60,69	39,96	0,50		
	Sertés pörkölt*	1 873,71	448,26	21,69	38,06	11,28	4,16	0,00	1,69		
	Savanyú uborka *	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40		
	Összesen:	4 387,67	1 049,69	33,15	43,35	13,45	122,65	39,96	8,56		





2025. 04. 10. csütörtök (00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók												
E	Csontleves *rög.	374,97	66,34	4,03	2,12	0,11	13,14	0,00	2,87			
	Paprikás burg. virsli *	3 112,80	744,69	25,75	31,08	9,12	80,90	0,00	4,05			
V	Carbonaras tészta*	2 218,76	200,83	22,29	19,90	5,66	64,66	0,00	4,67			
	Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01			
	Összesen:	5 851,94	1 046,65	52,47	53,50	14,89	165,70	0,00	11,60			
2025. 04. 11. péntek (00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók												
E	Zellerleves mir. *	463,03	110,77	2,95	5,35	0,60	11,76	0,00	2,16			
	Bácskai rizseshús	2 943,93	704,29	26,52	29,02	9,10	83,36	0,00	1,69			
	Összesen:	3 406,96	815,06	29,47	34,37	9,70	95,12	0,00	3,85			

Kukla Imréné

.....

Élelmezési

osztályvezető

Szabó Orsolya

.....

Vezető

Nagy Mónika

.....

Gazdaságvezető

dietetikus

