



Tételes étlap 2025.04.14. - 2025.04.20.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 04. 14. hétfő	(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Tejsz. bazsalikomo p.ragu *	1 247,59	298,47	22,18	18,95	4,24	9,45	0,00	1,64		
			Csontleves *4-6év	374,97	66,34	4,03	2,12	0,11	13,14	0,00	2,87		
			Párolt rizsköret 4-6év	1 417,45	339,10	6,49	6,75	0,79	62,51	0,00	1,88		
			Összesen:	3 040,01	703,91	32,70	27,82	5,14	85,10	0,00	6,39		
2025. 04. 15. kedd	(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Burgonyaleves magyaros*4-6év	1 189,92	284,67	6,10	9,81	1,16	39,02	0,00	1,95		
			Sajtos metélt*4-6év	2 903,53	551,70	26,30	31,66	11,87	75,30	0,00	2,91		
			Narancs *	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
			Összesen:	4 266,56	877,78	33,00	41,67	13,03	122,82	0,00	4,87		
2025. 04. 16. szerda	(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Tarhonyaleves 4-6év	1 719,21	410,58	10,49	14,98	2,75	54,15	0,00	4,58		
			Burgonya főzelék 4-6 éves	2 120,29	507,25	9,82	23,31	4,34	59,48	0,00	1,50		
			Vagdalt * 4-6 év	1 912,19	457,46	21,27	22,25	7,33	38,46	0,00	3,32		
			Összesen:	5 751,69	1 375,29	41,58	60,54	14,42	152,09	0,00	9,40		





2025. 04. 17. csütörtök	(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Vegyes gyüm.levesmir.*4-6év	1 004,36	167,31	3,09	4,50	2,25	47,90	38,89	1,03		
			Rántott sertésszelet*4-6év	2 918,81	698,28	22,62	54,23	7,94	29,11	0,00	2,06		
			Rizi-bizi mir. 4-6év	1 858,55	444,63	11,07	6,98	0,80	83,75	0,00	1,50		
			Összesen:	5 781,72	1 310,22	36,78	65,71	10,99	160,76	38,89	4,59		

Fodor Mihály

.....

Élelmezési

osztályvezető

Szabó Orsolya

.....

Vezető

Nagy Mónika

.....

Gazdaságvezető

dietetikus

