



Tételes étlap 2025.05.12. - 2025.05.18.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 05. 12. hétfő	(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Reszelttésztalesves *rögz.	1 117,29	267,29	8,47	7,66	1,15	38,23	0,00	3,80		
			Zöldborsófőzelék mir. rögz.	1 794,23	429,24	12,34	24,63	3,18	38,83	4,00	1,57		
			Sült csibefasírt *2db	2 471,34	590,01	11,00	57,13	4,23	0,20	0,00	2,56		
			Nápolyi*	83,63	20,01	0,26	1,13	0,39	2,17	1,08	0,01		
			Összesen:	5 466,49	1 306,55	32,07	90,55	8,95	79,43	5,08	7,94		
2025. 05. 13. kedd	(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Tárk. pulykaraguleves	1 179,01	282,06	20,14	16,48	5,12	12,75	0,00	2,05		
			Sajtos metélt*	2 903,53	551,70	26,30	31,66	11,87	75,30	0,00	2,91		
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		V	Lasagna*	3 894,56	860,25	40,52	39,71	12,58	102,19	11,19	3,19		
			Összesen:	8 122,51	1 728,80	87,36	88,25	29,57	197,24	11,19	8,16		
2025. 05. 14. szerda	(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Zöldségleves mir.	408,53	97,74	3,52	3,59	0,43	12,12	0,00	2,76		
			Pirított csirkemáj	1 497,35	358,22	40,83	16,81	3,96	10,45	0,00	1,83		
			Párolt rizsköret	1 712,40	409,66	8,13	6,82	0,80	78,10	0,00	2,28		
			Savanyú uborka *	34,52	8,26	0,36	0,06	0,00	1,56	0,00	1,44		
			Összesen:	3 652,80	873,88	52,84	27,28	5,19	102,23	0,00	8,31		





2025. 05. 15. csütörtök	(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Vegyes gyüm.levesmir.*	1 004,36	167,31	3,09	4,50	2,25	47,90	38,89	1,03	 	
			Rántott hal	1 098,90	262,89	10,27	10,41	0,53	30,26	0,00	0,00		
			Tört burgonya	1 655,46	332,50	8,77	7,70	1,97	64,44	0,00	1,61		
			Tartármártás*	1 317,04	315,08	1,27	32,16	5,61	4,76	3,00	1,59	     	
		V	Üdítő 2 dl*	3,36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,08		
			Virslis kifli saját	2 879,49	688,87	17,39	51,98	16,01	35,59	0,00	3,50	     	
			Összesen:	7 958,61	1 766,65	40,79	106,75	26,37	183,15	41,89	7,81		
2025. 05. 16. péntek	(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Paradicsom leves *rögz.	1 195,43	285,99	6,12	10,49	1,20	41,42	14,99	2,43	  	
			Párolt bulgur	1 781,84	83,93	12,29	10,61	1,29	75,87	0,00	1,52		
			Majorannás sert. tokány*	1 675,89	400,93	18,56	33,28	9,60	6,29	0,00	1,67		
			Összesen:	4 653,16	770,85	36,97	54,38	12,09	123,58	14,99	5,62		

Kukla Imréné
.....

Élelmezési
osztályvezető

Szabó Orsolya
.....

Vezető

Nagy Mónika
.....

Gazdaságvezető
dietetikus

