



Tételes étlap 2025.06.02. - 2025.06.08.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 06. 02. hétfő	(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Daragaluskaleves	652,52	156,10	4,95	6,95	1,13	17,65	0,00	2,72		
			Paradicsom mártás	1 931,88	462,17	7,18	19,48	2,26	63,97	29,97	2,37		
			Húsgombóc (normál)	1 682,80	402,58	20,65	24,73	8,72	23,53	0,00	2,46		
			Összesen:	4 267,20	1 020,85	32,78	51,16	12,11	105,15	29,97	7,55		
2025. 06. 03. kedd	(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Húsgombócleves	1 046,25	243,12	13,47	15,72	5,43	9,88	0,00	3,04		
			Tejbenrizs-szórás	2 198,20	525,88	19,17	6,63	3,55	96,76	24,98	1,53		
			Banán*	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
		V	Carbonaras tészta*	2 218,76	200,83	22,29	19,90	5,66	64,66	0,00	4,67		
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Összesen:	6 047,39	1 109,59	56,63	42,75	14,64	202,50	24,98	9,31		
2025. 06. 04. szerda	(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Zöldbableves mir.	899,02	215,08	5,99	10,07	2,76	24,52	2,00	1,92		
			Milánói makaróni*	3 451,63	437,25	37,24	38,01	13,59	82,90	14,79	4,83		
			Összesen:	4 350,65	652,33	43,23	48,08	16,35	107,42	16,79	6,75		





2025. 06. 05. csütörtök	(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Rántott sajt *	3 879,77	570,87	30,76	75,19	21,00	31,01	0,00	2,47		
			BrokkolikréMLEVES*	2 290,97	548,08	10,66	30,15	11,38	57,40	6,00	11,42		
			Párolt rizsköret	1 712,40	409,66	8,13	6,82	0,80	78,10	0,00	2,28		
			Tartármártás*	1 317,04	315,08	1,27	32,16	5,61	4,76	3,00	1,59		
		V	Hamburger*	4 447,69	921,12	64,01	47,48	18,26	102,08	16,50	4,79		
			Összesen:	13 647,87	2 764,81	114,83	191,80	57,05	273,35	25,50	22,55		
2025. 06. 06. péntek	(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Lebbencsleves	610,13	145,96	4,22	4,15	1,45	21,99	0,48	1,62		
			Tarhonyáshús	3 652,59	873,83	35,47	47,69	11,55	74,60	0,00	2,36		
			Savanyúság különféle	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Összesen:	4 262,72	1 019,79	39,69	51,84	13,00	96,59	0,48	3,98		

Kukla Imréné
.....

Élelmezési

osztályvezető

Szabó Orsolya
.....

Vezető

Nagy Mónika
.....

Gazdaságvezető

dietetikus

