



Tételes étlap 2025.06.16. - 2025.06.22.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 06. 16. hétfő	(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Tejfölös bableves	1 044,36	228,30	13,14	3,11	1,30	41,94	0,10	1,63		
			Szecsuaáni csirke	789,14	188,79	20,91	4,71	0,62	22,62	4,96	1,43		
			Párolt rizsköret	1 712,40	409,66	8,13	6,82	0,80	78,10	0,00	2,28		
			Összesen:	3 545,90	826,75	42,18	14,64	2,72	142,66	5,06	5,34		
2025. 06. 17. kedd	(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Firenzei spagetti	2 385,48	142,03	31,47	8,23	3,45	88,65	3,60	5,53		
			Alma *	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
			Erdélyi csorbaleves*	1 580,20	319,40	19,04	24,21	9,48	19,46	2,00	0,90		
		V	Pizza *	4 744,96	1 008,43	64,40	57,31	19,93	100,30	4,93	7,64		
			Összesen:	8 826,97	1 497,69	115,23	90,07	32,86	214,01	10,53	14,08		
2025. 06. 18. szerda	(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Lencseleves rögz.	1 543,14	369,17	14,99	14,78	3,20	43,13	2,00	2,77		
			Pásztortarhonya	3 023,08	723,22	32,78	23,41	7,59	92,86	1,20	3,50		
			Savanyú uborka *	28,77	6,88	0,30	0,05	0,00	1,30	0,00	1,20		
			Összesen:	4 594,99	1 099,27	48,07	38,24	10,79	137,29	3,20	7,47		





2025. 06. 19. csütörtök (00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Szilvaleves*	1 093,54	261,61	4,19	4,24	2,13	50,57	24,98	1,00		
		Hentes tokány	2 193,70	524,81	25,04	40,96	12,50	11,97	0,00	3,11		
		Párolt rizsköret	1 712,40	409,66	8,13	6,82	0,80	78,10	0,00	2,28		
	V	Tarhonyáshús*	3 652,59	873,83	35,47	47,69	11,55	74,60	0,00	2,36		
		Savanyú uborka *	28,77	6,88	0,30	0,05	0,00	1,30	0,00	1,20		
		Összesen:	8 681,00	2 076,79	73,13	99,76	26,98	216,54	24,98	9,95		
2025. 06. 20. péntek (00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Sertés pörkölt	1 873,71	448,26	21,69	38,06	11,28	4,16	0,00	1,69		
		Burgonya sós	1 175,84	281,30	7,50	0,00	0,08	60,00	2,40	3,97		
		Zöldbableves mir.	899,02	215,08	5,99	10,07	2,76	24,52	2,00	1,92		
		Káposzta saláta *	605,76	144,92	3,22	0,40	0,05	31,41	19,98	1,54		
		Összesen:	4 554,33	1 089,56	38,40	48,53	14,17	120,09	24,38	9,12		

Fodor Mihály
.....

Élelmezési
osztályvezető

Szabó Orsolya
.....

Vezető

Nagy Mónika
.....

Gazdaságvezető
dietetikus

