



Tételes étlap 2025.09.15. - 2025.09.21.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 09. 15. hétfő	(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Csontleves *rögz.	384,22	89,99	4,51	2,28	0,10	12,80	0,00	2,74		
			Finom főzelék mir rögz.	1 774,30	424,47	11,29	20,01	2,69	49,05	9,99	4,69		
			Sült virsli rögz.	1 370,17	327,79	16,25	27,86	10,17	0,26	0,00	3,25		
			Mézes puszedli	1 493,67	357,34	7,24	4,54	1,43	71,46	37,13	0,05		
			Összesen:	5 022,36	1 199,59	39,29	54,69	14,39	133,57	47,12	10,73		
2025. 09. 16. kedd	(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Májgaluska leves*	888,22	212,42	14,48	7,74	1,30	20,59	0,00	3,04		
			Burgonyás tészta*	2 656,46	635,52	18,57	12,04	1,61	110,36	2,00	2,49		
		V	Bolognai spagetti *	3 509,83	411,01	32,85	31,80	10,01	101,03	14,79	3,20		
			Összesen:	7 199,92	1 293,74	66,30	51,98	12,92	238,98	16,79	8,74		
2025. 09. 17. szerda	(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Zöldbableves mir.*	994,86	237,98	6,46	12,12	3,77	25,13	2,00	1,91		
			Pulykasült tűzdejt*	1 742,80	416,94	32,02	30,88	8,52	2,23	0,00	3,06		
			Burgonya petr. 350 gr*	1 933,33	335,43	9,16	14,06	3,89	71,13	2,80	2,31		
			Savanyú uborka *	34,52	8,26	0,36	0,06	0,00	1,56	0,00	1,44		
			Összesen:	4 705,51	998,61	48,00	57,12	16,18	100,05	4,80	8,72		





2025. 09. 18. csütörtök (00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Zöldségleves mir.	408,53	97,69	3,52	3,59	0,43	12,12	0,00	2,76	  	
		Milánói makaróni*	3 451,63	437,25	37,24	38,01	13,59	82,90	14,79	4,83	 	
	V	Sertés pörkölt	1 873,71	448,26	21,69	38,06	11,28	4,16	0,00	1,69		
		Tészta köret (klf.) 100g x	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	2,09	 	
		Összesen:	7 479,38	1 400,78	77,45	86,77	26,34	172,08	14,79	11,37		
2025. 09. 19. péntek (00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Zöldborsóleves mir.*	824,01	197,09	6,86	10,20	1,15	18,54	0,00	2,75	  	
		Bácskai rizseshús	2 929,10	700,74	26,44	29,01	9,10	82,60	0,00	1,68		
		Savanyúság különféle	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Összesen:	3 753,11	897,83	33,30	39,21	10,25	101,14	0,00	4,43		

Fodor Mihály
.....

Élelmezési
osztályvezető

Szabó Orsolya
.....

Vezető

Nagy Mónika
.....

Gazdaságvezető
dietetikus

