



Tételes étlap 2025.12.08. - 2025.12.14.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 12. 08. hétfő	(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Lebbencsleves	610,13	145,89	4,22	4,15	1,45	21,99	0,48	1,62		
			Vadas s. ragu	2 361,79	564,98	21,83	36,57	11,47	29,56	9,99	1,91		
			Tészta köret (klf.) 100g x	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	2,09		
			Összesen:	4 717,43	1 128,45	41,05	47,83	13,96	124,45	10,47	5,62		
2025. 12. 09. kedd	(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Gulyásleves	1 305,84	312,36	12,36	14,84	4,11	30,96	0,64	1,68		
			Darásmetélt ízzel*	3 585,29	857,73	20,89	13,28	1,98	162,58	45,64	2,10		
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		V	Bolognai spagetti *	3 509,83	411,01	32,85	31,80	10,01	101,03	14,79	3,20		
		Összesen:	8 546,37	1 615,89	66,50	60,32	16,10	301,57	61,07	6,99			
2025. 12. 10. szerda	(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Reszelttésztalesves *	1 112,53	266,08	8,47	7,48	1,16	39,71	0,74	3,80		
			Erdélyi sertés tokány*	1 485,15	355,30	16,10	30,17	10,96	4,38	0,00	2,22		
			Párolt rizsköret	1 712,40	409,66	8,13	6,82	0,80	78,10	0,00	2,28		
			Összesen:	4 310,08	1 031,04	32,70	44,47	12,92	122,19	0,74	8,30		





2025. 12. 11. csütörtök (00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Burgonya gombócleves	969,99	232,03	7,64	2,94	0,54	42,21	0,96	1,98	  	
		Paradicsom mártás	1 931,88	462,17	7,18	19,48	2,26	63,97	29,97	2,37	  	
		Húsgombóc (normál)	1 682,80	402,58	20,65	24,73	8,72	23,53	0,00	2,46	   	
	V	Sertés pörkölt	1 873,71	448,26	21,69	38,06	11,28	4,16	0,00	1,69		
		Tészta köret (klf.) 100g x	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	2,09	 	
		Összesen:	8 203,89	1 962,62	72,16	92,32	23,84	206,77	30,93	10,59		
2025. 12. 12. péntek (00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Hagymás burgonya 350g*	1 392,70	333,18	7,80	4,68	0,60	62,05	2,40	1,51		
		Csontleves	384,22	89,99	4,51	2,28	0,10	12,80	0,00	2,74	  	
		Sült pulyka comb 11-14év	1 045,38	250,09	24,77	16,09	4,29	1,25	0,00	3,15	       	
		Összesen:	2 822,30	673,26	37,08	23,05	4,99	76,10	2,40	7,40		

Fodor Mihály
.....

Élelmezési
osztályvezető

Szabó Orsolya
.....

Vezető

Nagy Mónika
.....

Gazdaságvezető
dietetikus

