



Tételes étlap 2025.12.15. - 2025.12.21.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 12. 15. hétfő	(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Pirított tésztaleves * Rögz.	1 053,78	251,99	7,57	5,92	0,74	40,60	0,88	2,03		
			Finom főzelék mir rögz.	1 774,30	424,47	11,29	20,01	2,69	49,05	9,99	4,69		
			Szárnyasvagdalt	1 249,15	298,84	17,04	16,27	3,28	20,71	0,00	3,29		
			Összesen:	4 077,23	975,30	35,90	42,20	6,71	110,36	10,87	10,01		
2025. 12. 16. kedd	(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Palócleves	2 229,91	533,43	20,94	32,86	9,98	36,38	0,80	2,82		
			Carbonaras tészta	2 218,76	200,83	22,29	19,90	5,66	64,66	0,00	4,67		
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		V	Paprikás burgonya kolbászal	2 724,16	475,79	22,48	22,92	6,91	85,58	2,40	3,22		
			Savanyú uborka *	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96		
			Összesen:	7 341,26	1 250,35	66,35	76,12	22,55	194,66	3,20	11,68		





2025. 12. 17. szerda		(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók										
E	Grízgombócleves*	445,19	106,44	4,24	1,61	0,41	18,04	0,00	2,70	  		
	Citromos s.szelet *	1 325,41	317,08	26,56	19,90	4,96	7,54	0,00	1,73	 		
	Burgonyapüré	1 416,54	211,80	6,74	14,75	4,26	42,73	1,60	1,76			
Összesen:		3 187,14	635,32	37,54	36,26	9,63	68,31	1,60	6,19			
2025. 12. 18. csütörtök		(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók										
E	Almaleves mir	1 219,52	291,75	4,82	4,54	2,29	56,44	19,98	0,52	 		
	Tejsz. petr. aprópecsenye *	1 878,13	449,31	20,72	33,81	12,40	14,99	0,00	1,66	 		
	Párolt rizsköret	1 712,40	409,66	8,13	6,82	0,80	78,10	0,00	2,28	 		
V	Hamburger*	4 447,69	921,12	64,01	47,48	18,26	102,08	16,50	4,79	    		
Összesen:		9 257,74	2 071,84	97,68	92,65	33,75	251,61	36,48	9,25			
2025. 12. 19. péntek		(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók										
E	Tészta köret (klf.) 100g x	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	2,09	 		
	Zöldborsóleves mir.	861,17	205,98	7,56	10,24	1,15	19,94	0,00	2,75	  		
	Eszterházy pulyka ragu	1 005,39	240,48	22,29	13,78	5,16	6,50	0,00	1,68	  		
Összesen:		3 612,07	864,04	44,85	31,13	7,35	99,34	0,00	6,52			





Fodor Mihály	Szabó Orsolya	Nagy Mónika
.....		
Élelmezési	Vezető	Gazdaságvezető
osztályvezető	dietetikus	

