



Tételes étlap 2026.02.09. - 2026.02.15.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 02. 09. hétfő	(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Burgonya gombóclevés	969,99	232,03	7,64	2,94	0,54	42,21	0,96	1,98		
			Hentes tokány *	2 182,51	522,13	24,93	40,95	12,50	11,45	0,00	3,11		
			Tészta köret (klf.) 100g x	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	2,09		
			Összesen:	4 898,01	1 171,74	47,57	51,00	14,08	126,56	0,96	7,18		
2026. 02. 10. kedd	(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Gulyásleves	1 676,47	401,00	22,11	16,80	5,17	38,46	0,74	2,82		
			Fánk ízzel	4 055,59	970,24	17,60	53,27	7,60	104,11	30,24	0,77		
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Összesen:	5 877,47	1 406,03	40,11	70,47	12,77	149,57	30,98	3,60		
2026. 02. 11. szerda	(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Erdei gyümölcsleves rögz.	1 199,15	286,88	1,47	0,63	0,00	67,44	39,96	1,01		
			Bolognai spagetti *	3 509,83	411,01	32,85	31,80	10,01	101,03	14,79	3,20		
			Összesen:	4 708,98	697,89	34,32	32,43	10,01	168,47	54,75	4,21		





2026. 02. 12. csütörtök (00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Pirított tésztaleves * Rögz.	1 053,78	251,99	7,57	5,92	0,74	40,60	0,88	2,03	  	
		Rántott sertésszelet*	3 185,09	761,98	31,02	57,47	9,10	29,27	0,00	2,15	 	
		Petrezselymes rizsköret* 90 g	1 679,17	401,72	7,64	9,59	1,11	70,73	0,00	4,94		
		Összesen:	5 918,04	1 415,69	46,23	72,98	10,95	140,60	0,88	9,12		
2026. 02. 13. péntek (00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Póréhagymaleves	683,27	163,46	6,78	3,95	1,78	24,93	0,00	2,71	  	
		Sertés pörkölt	1 873,71	448,26	21,69	38,06	11,28	4,16	0,00	1,69		
		Burgonya sós	1 175,84	281,30	7,50	0,00	0,08	60,00	2,40	3,97		
		Összesen:	3 732,82	893,02	35,97	42,01	13,14	89,09	2,40	8,37		

Fodor Mihály
.....

Élelmezési
osztályvezető

Szabó Orsolya
.....

Vezető

Nagy Mónika
.....

Gazdaságvezető
dietetikus

