



Tételes étlap 2026.05.25. - 2026.05.31.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 05. 26. kedd (00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E Sertésraguleves	1 314,41	314,39	14,95	21,65	5,94	14,16	0,00	2,26		
	Túrós metélt*	3 245,25	776,38	24,45	47,40	16,80	62,07	0,00	3,53		
	Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	Összesen:	4 705,07	1 125,56	39,80	69,45	22,74	83,23	0,00	5,80		
2026. 05. 27. szerda (00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E Szilvaleves*	1 057,28	252,94	4,19	5,24	2,13	46,37	24,98	0,99		
	Finomfőzelék *mir.*	1 250,58	299,18	11,21	10,72	1,57	38,79	5,00	4,46		
	Vagdalt *	1 973,03	472,02	22,54	23,93	6,03	38,69	1,28	4,19		
	Összesen:	4 280,89	1 024,14	37,94	39,89	9,73	123,85	31,26	9,64		
2026. 05. 28. csütörtök (00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E Karalábéleves (mirelitből)*	806,77	192,83	7,11	6,22	0,73	26,33	0,00	2,32		
	Rántott sertésszelet*	3 185,09	761,98	31,02	57,47	9,10	29,27	0,00	2,15		
	Tört burgonya	1 637,42	328,18	8,77	7,00	1,99	70,04	2,80	1,61		
	Összesen:	5 629,28	1 282,99	46,90	70,69	11,82	125,64	2,80	6,08		





2026. 05. 29. péntek (00089) Ovi, Isi, kolesz dolgozók	E	Csontleves *rögz.	384,22	89,99	4,51	2,28	0,10	12,80	0,00	2,74		
		Rizseshús*	2 734,05	654,08	29,62	37,40	12,38	48,96	0,00	1,73		
		Összesen:	3 118,27	744,07	34,13	39,68	12,48	61,76	0,00	4,47		

Fodor Mihály
.....

Élelmezési

osztályvezető

Szabó Orsolya
.....

Vezető

Nagy Mónika
.....

Gazdaságvezető

dietetikus

