



Tételes étlap 2026.09.14. - 2026.09.20.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 09. 14. hétfő	(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Tészta köret (klf.) 100g x	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	2,09		
			Csontleves *4-6év	372,87	86,11	4,46	2,25	0,09	12,75	0,00	0,94		
			Zöldborsós pulykaragu	2 439,72	583,67	29,40	38,03	6,37	29,98	0,00	1,68		
			Összesen:	4 558,10	1 087,36	48,86	47,39	7,50	115,63	0,00	4,71		
2026. 09. 15. kedd	(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Alföldi sertés gulyásleves	1 557,27	372,51	13,92	23,79	6,19	24,33	0,80	1,59		
			Burgonyás tészta*4-6év	2 426,47	294,73	16,57	6,81	0,78	110,44	2,00	0,31		
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Összesen:	4 129,15	702,03	30,89	31,00	6,97	141,77	2,80	1,91		
2026. 09. 16. szerda	(00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Lecsós csirkecomb	1 749,35	418,50	44,24	22,59	5,93	9,01	1,00	3,79		
			Tarhonyaleves 4-6év	1 704,98	404,85	10,49	14,66	2,76	56,71	1,20	1,96		
			Párolt bulgur 4-6év	1 781,84	83,93	12,29	10,61	1,29	75,87	0,00	1,52		
			Összesen:	5 236,17	907,28	67,02	47,86	9,98	141,59	2,20	7,27		





2026. 09. 17. csütörtök (00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Gyöngybableves 4-6év	1 519,85	363,56	14,09	14,46	3,37	43,80	0,00	0,22		
		Rántott sertésszelet*4-6év	2 918,81	698,28	22,62	54,23	7,94	29,11	0,00	0,78		
		Burgonya petr. 4-6év	1 606,89	382,68	8,04	10,55	2,93	61,37	2,40	1,38		
		Összesen:	6 045,55	1 444,52	44,75	79,24	14,24	134,28	2,40	2,38		
2026. 09. 18. péntek (00089) Ovi,Isi, kolesz dolgozók	E	Zöldborsóleves mir.*4-6év	849,82	202,10	7,51	10,21	1,15	19,88	0,00	0,95		
		Bácskai rizseshús 4-6év	2 925,23	699,82	26,44	29,00	9,10	82,39	0,00	0,41		
		Savanyúság csalamádé *	33,26	7,96	0,44	0,08	0,00	1,36	0,00	0,36		
		Összesen:	3 808,31	909,88	34,39	39,29	10,25	103,63	0,00	1,72		

Fodor Mihály
.....

Élelmezési
osztályvezető

Szabó Orsolya
.....

Vezető

Nagy Mónika
.....

Gazdaságvezető
dietetikus

