



Tételes étlap 2024.04.22. - 2024.04.28.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 04. 22. hétfő (00088) Savio. Iskola 11-14év	T Tej poharas 2 dl	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
	Sajtos kifli 100g	0,00	0,00	0,00	9,84	5,58	47,30	2,20	1,62		
	E Suhhantott leves *11-14év	774,89	185,38	5,18	10,09	3,35	18,05	0,00	2,13		
	Paradicsom mártás *11-14év	1 931,88	462,17	7,18	19,48	2,26	63,97	29,97	2,37		
	Húsgombóc (normál) *11-14év	1 682,80	402,58	20,65	24,73	8,72	23,53	0,00	2,46		
	U Snidlinges sajtkrém 7-10év	320,90	76,77	2,76	1,52	0,00	23,26	0,00	0,49		
	Magvas kenyér 0,5kg	688,82	164,79	7,20	2,85	0,00	27,38	0,00	0,99		
	Sárgarépa *	84,06	20,11	0,60	0,10	0,02	4,05	0,00	0,16		
	Összesen:	5 889,07	1 408,86	50,37	71,61	21,56	218,14	32,17	10,49		
2024. 04. 23. kedd (00088) Savio. Iskola 11-14év	T Burgonyás pogácsa 11-14év	1 298,67	65,00	12,21	3,50	1,78	57,22	0,00	1,34		
	Tej poharas 2 dl	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
	E Tárk. pulykaraguleves *11-14év	1 179,01	282,06	20,14	16,48	5,12	12,75	0,00	2,05		
	Túrós metélt* 11-14év	2 693,11	644,28	24,75	26,18	8,63	76,65	0,00	2,12		
	Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	U Tojáskrém*11-14év	592,01	141,62	8,52	11,37	3,44	1,14	0,00	1,73		
Kenyer 0,75kg	548,52	131,23	5,00	0,40	0,15	26,75	0,00	1,01			






2024. 04. 23	(00088)	U	Jégcsapretek *	30,45	7,28	0,60	0,05	0,00	1,10	0,00	0,07		
			Összesen:	6 892,90	1 403,32	78,42	61,38	20,75	193,21	0,00	8,60		
2024. 04. 24. szerda	(00088)	Savio. Iskola 11-14év	T	Virslis kifli saját 11-14év	2 879,49	688,87	17,39	51,98	16,01	35,59	0,00	3,50	
				Üdítő 2 dl*	3,36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,08	
			E	Zöldségleves mir. 11-14év	405,34	96,97	3,54	3,60	0,43	11,90	0,00	2,76	
				Csirkemájrizottó *7-10év	7 650,04	1 758,69	46,18	141,48	20,10	90,72	0,00	2,17	
				Savanyú uborka *	28,77	6,88	0,30	0,05	0,00	1,30	0,00	1,20	
			U	Vajkrém natúr, ízesített	49,02	11,73	0,17	1,08	0,00	0,06	0,00	0,00	
				Fejessaláta 20dkg *	172,70	41,31	3,50	0,75	0,00	5,00	0,00	0,10	
				Teljes kiőrlésű kenyér 0,75	409,99	0,00	3,58	0,55	0,04	19,59	0,00	0,41	
	Összesen:	11 598,71	2 604,45	74,66	199,49	36,58	164,36	0,00	10,22				
2024. 04. 25. csütörtök	(00088)	Savio. Iskola 11-14év	T	Kenyérlángos 11-14év	4 124,93	915,36	30,04	61,28	22,91	96,31	3,00	8,13	
				Tej poharas 2 dl	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	
			E	Csontleves *11-14év	374,97	66,34	4,03	2,12	0,11	13,14	0,00	2,87	
				Temesvári sertés ragu 11-14év	1 541,26	368,72	15,57	28,22	8,99	12,56	0,00	3,10	
				Tészta köret (klf.) 11-14év	1 634,97	391,14	12,00	12,00	1,55	58,32	0,00	1,97	
U	Vaj (100 g.) *	60,78	14,54	0,01	1,60	0,77	0,01	0,00	0,00				





2024. 04. 25. csütörtök		(00088) Savio. Iskola 11-14.évv										
U	Méz kg-os *	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00			
	Kenyér 0,75kg	548,52	131,23	5,00	0,40	0,15	26,75	0,00	1,01	 		
	Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01			
	Összesen:	9 110,06	2 084,61	73,93	109,02	36,11	240,89	19,20	17,36			
2024. 04. 26. péntek		(00088) Savio. Iskola 11-14.évv										
T	Tepertős pogácsa saját 11-14.évv	1 673,19	400,28	7,14	29,94	11,37	25,16	0,00	1,48	  		
	Üdítő 2 dl*	3,36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,08			
E	Paradicsom leves 11- 14.évv	1 111,51	265,91	6,12	10,49	1,20	36,42	9,99	2,43	  		
	Töltött csirkecomb *11- 14.évv	1 977,71	473,13	55,95	20,70	4,33	14,66	0,00	3,70	   		
	Burgonyapüré 11-14.évv	1 426,85	214,27	6,74	15,15	4,25	39,53	0,00	1,76			
	Befőtt Kf.*	180,55	43,19	0,15	0,15	0,00	10,10	7,30	0,00			
U	Vajkrém natúr, ízesített	32,68	7,82	0,11	0,72	0,00	0,04	0,00	0,00			
	Zsemle 100g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01			
	Összesen:	6 551,26	1 439,39	76,61	77,55	21,15	133,11	17,29	9,46			

Fodor Mihály

Szabó Orsolya

Nagy Mónika

.....

.....

.....

Élelmezési

Vezető

Gazdaságvezető

osztályvezető

dietetikus

