



Tételes étlap 2024.06.17. - 2024.06.23.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 06. 17. hétfő (00088) Savio. Iskola 11-14év	T Tej poharas 2 dl	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
	Sajtos kifli 100g	0,00	0,00	0,00	9,84	5,58	47,30	2,20	1,62		
	E Magyaros gombaleves 11-14év	1 035,52	247,73	8,90	10,38	1,27	29,27	0,00	1,57		
	Almamártás mir.*11-14év	1 066,80	255,21	5,90	4,63	2,34	46,46	9,99	1,01		
	Nápolyi*	41,81	10,00	0,13	0,57	0,20	1,08	0,50	0,01		
	U Snidlinges sajtkrém 7-10év	320,90	76,77	2,76	1,52	0,00	23,26	0,00	0,49		
	Magvas kenyér 0,5kg	688,82	164,79	7,20	2,85	0,00	27,38	0,00	0,99		
	Sárgarépa *	84,06	20,11	0,60	0,10	0,02	4,05	0,00	0,16		
	Összesen:	3 643,63	871,67	32,29	32,89	11,04	189,40	12,69	6,12		
2024. 06. 18. kedd (00088) Savio. Iskola 11-14év	T Burgonyás pogácsa 11-14év	1 298,67	65,00	12,21	3,50	1,78	57,22	0,00	1,34		
	Tej poharas 2 dl	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
	E Raguleves* szárnyas 11-14év	713,17	170,62	19,14	1,72	0,35	18,86	0,00	2,23		
	Nudli*11-14év	3 333,70	797,54	16,45	19,04	2,11	136,46	28,68	2,95		
	Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	U Tojáskrém*11-14év	592,01	141,62	8,52	11,37	3,44	1,14	0,00	1,73		
Kenyer 0,75kg	548,52	131,23	5,00	0,40	0,15	26,75	0,00	1,01			





2024. 06. 18	(00088)	U	Jégcsapretek *	30,45	7,28	0,60	0,05	0,00	1,10	0,00	0,07	
			Összesen:	7 067,65	1 445,14	69,12	39,48	9,46	259,13	28,68	9,61	
2024. 06. 19. szerda	(00088) Savio. Iskola 11-14év	T	Virslis kifli saját 11-14év	2 879,49	688,87	17,39	51,98	16,01	35,59	0,00	3,50	
			Üdítő 2 dl*	3,36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,08	
		E	Lencseleves *11-14év	1 543,14	369,17	14,99	14,78	3,20	43,13	2,00	2,77	
			Rántott sajt *11-14év	3 879,77	570,87	30,76	75,19	21,00	31,01	0,00	2,47	
			Burgonya petr.* 11-14év	1 623,18	388,32	8,02	11,16	2,91	56,38	0,00	2,26	
		U	Vajkrém natúr, ízesített	49,02	11,73	0,17	1,08	0,00	0,06	0,00	0,00	
			Fejessaláta 20dkg *	172,70	41,31	3,50	0,75	0,00	5,00	0,00	0,10	
			Teljes kiőrlésű kenyér 0,75	409,99	0,00	3,58	0,55	0,04	19,59	0,00	0,41	
	Összesen:	10 560,65	2 070,27	78,41	155,49	43,16	190,96	2,00	11,59			
2024. 06. 20. csütörtök	(00088) Savio. Iskola 11-14év	T	Kenyérlángos 11-14év	4 124,93	915,36	30,04	61,28	22,91	96,31	3,00	8,13	
			Tej poharas 2 dl	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	
		E	Pizzásrúd 11-14év	4 479,34	1 000,16	20,10	76,94	22,58	73,44	0,00	11,54	
			Üdítő 2 dl*	3,36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,08	
		U	Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01	
			Túrós bukta saját 11-14év	2 714,62	641,40	18,83	40,88	12,54	50,61	9,99	1,54	
	Összesen:	11 873,38	2 688,77	76,17	182,50	59,66	238,16	12,99	21,57			





2024. 06. 21. péntek	(00088) Savio. Iskola 11-14év	T	Tepertős pogácsa saját 11-14év	1 673,19	400,28	7,14	29,94	11,37	25,16	0,00	1,48			
			Üdítő 2 dl*	3,36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,08		
		E	Rántothúsos szendvics	4 990,24	1 086,64	29,18	75,14	13,72	98,76	0,00	5,08			
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01			
		U	Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01			
			Lekváros kifli saját 11-14év	2 703,02	646,66	7,05	35,50	9,75	73,92	34,91	1,49			
			Összesen:	9 660,63	2 203,16	44,17	141,38	34,84	212,04	34,91	8,15			

Fodor Mihály
.....

Élelmezési

osztályvezető

Szabó Orsolya

.....

Vezető

Nagy Mónika

.....

Gazdaságvezető

dietetikus

