



Tételes étlap 2025.12.15. - 2025.12.21.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 12. 15. hétfő	(00086) Ált. Iskola 11-14év	T	Tej 1,5 5/1 *	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
			Turós pogácsa	1 145,86	274,13	13,31	11,18	3,87	29,92	0,00	1,13		
		E	Pirított tésztaleves *11-14év	1 047,52	250,55	7,38	5,84	0,75	40,62	0,88	2,10		
			Finom főzelék mirl* 11-14év	1 774,30	424,47	11,29	20,01	2,69	49,05	9,99	4,69		
			Szárnyasvagdalt 11-14év	1 249,15	298,84	17,04	16,27	3,28	20,71	0,00	3,29		
		U	Kenyér saját 0,75kg	475,50	113,61	4,65	0,34	0,16	23,02	0,00	0,72		
			Harcspástétom	485,02	0,00	9,52	8,60	2,25	0,00	0,00	0,59		
			Uborka*	24,57	5,88	0,50	0,05	0,00	0,85	0,00	0,02		
			Összesen:	6 607,64	1 464,54	70,49	65,29	14,63	174,77	10,87	12,81		
2025. 12. 16. kedd	(00086) Ált. Iskola 11-14év	T	Virslis kifli saját 11-14év	2 879,49	688,87	17,39	51,98	16,01	35,59	0,00	3,50		
			Tej 1,5 5/1 *	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
		E	Palócleves* 11-14év	2 229,91	533,43	20,94	32,86	9,98	36,38	0,80	2,82		
			Carbonaras tészta*11-14év	2 218,76	200,83	22,29	19,90	5,66	64,66	0,00	4,67		
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		U	Vajkrém natúr, ízesített	32,68	7,82	0,11	0,72	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Kenyér 0,75kg	548,52	131,23	5,00	0,40	0,15	26,75	0,00	1,01		



[illegible]



2025. 12. 19. péntek	(00086) Ált. Iskola 11-14év	U	Retek darabos	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Összesen:	7 127,74	1 616,77	64,80	69,32	24,48	202,19	19,98	6,24	
		T	Tej 1,5 5/1 *	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	
			Sajtos pogácsa 5 dkg	857,00	205,02	3,80	10,50	0,00	22,00	0,00	0,00	
		E	Zöldborsóleves mir.*11-14év	861,17	205,98	7,56	10,24	1,15	19,94	0,00	2,75	
			Tészta köret (klf.) 11-14év	1 634,97	391,14	12,00	12,00	1,55	58,32	0,00	1,97	
			Eszterházy pulyka ragu	1 005,39	240,48	22,29	13,78	5,16	6,50	0,00	1,68	
		U	Reggeli margarin	531,22	0,00	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Barackíz *	362,49	86,72	0,15	0,00	0,00	21,39	21,39	0,00	
			Kenyér 0,75kg	548,52	131,23	5,00	0,40	0,15	26,75	0,00	1,01	
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01	
			Összesen:	6 351,89	1 392,42	58,04	64,32	13,44	172,58	21,39	7,89	

Fodor Mihály

.....

Élelmezési

Szabó Orsolya

.....

Vezető

Nagy Mónika

.....

Gazdaságvezető

osztályvezető

dietetikus

