



Tételes étlap 2025.04.07. - 2025.04.13.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 04. 07. hétfő (00035) Lisztmentes iskolás	E Zöldbableves LÉ *mir*	542,43	129,76	2,80	5,99	1,62	15,79	1,20	2,04		
	Tarhonyáshús ,LÉ *	1 440,82	299,13	11,72	25,83	6,42	12,76	0,00	1,01		
	ALMA BEFŐTT	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Összesen:	1 983,25	428,89	14,52	31,82	8,04	28,55	1,20	3,05		
2025. 04. 08. kedd (00035) Lisztmentes iskolás	E Gulyásleves sertés. 4-6évLM	1 765,89	422,46	13,25	21,75	5,10	40,30	0,00	2,18		
	Túrós metélt LÉ *	1 002,03	239,72	6,93	22,42	8,12	2,25	0,00	3,38		
	Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	Összesen:	2 913,33	696,97	20,58	44,57	13,22	49,55	0,00	5,57		
2025. 04. 09. szerda (00035) Lisztmentes iskolás	E Meggyleves mir. LÉ.*	804,15	192,38	1,62	2,73	1,23	39,55	23,97	0,30		
	Sertés pörkölt*7-10év	1 873,71	448,26	21,69	38,06	11,28	4,16	0,00	1,69		
	Burgonya sós 350 g * 7-10év	1 191,30	285,00	7,50	0,60	0,06	55,20	0,00	3,97		
	Savanyú uborka *	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40		
	Összesen:	3 926,70	939,41	31,41	41,49	12,57	101,51	23,97	8,36		





2025. 04. 10. csütörtök	(00035) Lisztmentes iskolás	E	Csontleves LM *4-6év	1 033,02	221,43	10,65	3,87	0,36	41,72	0,00	4,20		
			Paprikás burg. virsli *7-10év	2 678,60	640,81	21,70	30,78	8,97	59,78	0,00	4,05		
			Összesen:	3 711,62	862,24	32,35	34,65	9,33	101,50	0,00	8,25		
2025. 04. 11. péntek	(00035) Lisztmentes iskolás	E	Zellerleves mir. LÉ epés*	192,94	46,15	0,87	2,95	0,32	3,43	0,00	2,95		
			Bácskai rizseshús 7-10év	2 940,06	703,36	26,53	29,01	9,10	83,15	0,00	1,69		
			Összesen:	3 133,00	749,51	27,40	31,96	9,42	86,58	0,00	4,64		

Kukla Imréné

.....

Élelmezési

Szabó Orsolya

.....

Vezető

Nagy Mónika

.....

Gazdaságvezető

osztályvezető

dietetikus

