



| Tételes étlap 2025.04.14. - 2025.04.20. |                                |   |                                |              |                |             |          |                |                |           |        |            |          |
|-----------------------------------------|--------------------------------|---|--------------------------------|--------------|----------------|-------------|----------|----------------|----------------|-----------|--------|------------|----------|
|                                         | Diéta                          |   | Étlap tétel                    | Energia (Kj) | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | T.Zsír-sav (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének | Fogy. ár |
| 2025. 04. 14.<br>hétfő                  | (00035)<br>Lisztmentes iskolás | E | Csontleves LM *4-6év           | 1 033,02     | 221,43         | 10,65       | 3,87     | 0,36           | 41,72          | 0,00      | 4,20   |            |          |
|                                         |                                |   | Tejsz. bazsalik. p.ragu lisztQ | 1 250,11     | 299,07         | 21,52       | 18,91    | 4,21           | 10,35          | 0,00      | 1,64   |            |          |
|                                         |                                |   | Párolt rizsköret 7-10év        | 1 707,00     | 408,37         | 8,09        | 6,81     | 0,80           | 78,01          | 0,00      | 1,89   |            |          |
|                                         |                                |   | Összesen:                      | 3 990,13     | 928,87         | 40,26       | 29,59    | 5,37           | 130,08         | 0,00      | 7,73   |            |          |
| 2025. 04. 15.<br>kedd                   | (00035)<br>Lisztmentes iskolás | E | Burgonyaleves magyaros*LM      | 715,77       | 171,23         | 3,18        | 5,85     | 0,66           | 24,06          | 0,00      | 1,17   |            |          |
|                                         |                                |   | Sajtos metélt*4-6évlisztQ      | 2 389,15     | 414,35         | 22,14       | 33,58    | 12,78          | 44,51          | 0,00      | 3,87   |            |          |
|                                         |                                |   | Narancs *                      | 173,11       | 41,41          | 0,60        | 0,20     | 0,00           | 8,50           | 0,00      | 0,01   |            |          |
|                                         |                                |   | Összesen:                      | 3 278,03     | 626,99         | 25,92       | 39,63    | 13,44          | 77,07          | 0,00      | 5,05   |            |          |
| 2025. 04. 16.<br>szerda                 | (00035)<br>Lisztmentes iskolás | E | Tarhonyaleves LM               | 669,39       | 160,14         | 3,90        | 4,48     | 0,50           | 23,44          | 0,00      | 2,62   |            |          |
|                                         |                                |   | Burgonya főzelék LÉ.           | 1 274,31     | 304,86         | 4,68        | 13,91    | 2,54           | 37,18          | 0,00      | 1,78   |            |          |
|                                         |                                |   | Vagdalt LÉ*                    | 820,53       | 196,29         | 9,78        | 14,88    | 4,55           | 5,55           | 0,00      | 1,30   |            |          |
|                                         |                                |   | Összesen:                      | 2 764,23     | 661,29         | 18,36       | 33,27    | 7,59           | 66,17          | 0,00      | 5,70   |            |          |





|                                                              |   |                               |          |        |       |       |      |        |       |      |  |  |
|--------------------------------------------------------------|---|-------------------------------|----------|--------|-------|-------|------|--------|-------|------|--|--|
| 2025. 04. 17.<br>csütörtök<br>(00035)<br>Lisztmentes iskolás | E | Vegyes gyüm.levesmir.<br>LÉ * | 645,06   | 154,32 | 2,02  | 2,76  | 1,33 | 29,78  | 13,66 | 0,61 |  |  |
|                                                              |   | Párisi sertés szelet LÉ. *    | 1 257,34 | 300,79 | 14,40 | 22,50 | 3,87 | 9,81   | 0,00  | 2,51 |  |  |
|                                                              |   | Rizi-bizi mir. 7-10é          | 1 858,55 | 444,63 | 11,07 | 6,98  | 0,80 | 83,75  | 0,00  | 1,50 |  |  |
|                                                              |   | Összesen:                     | 3 760,95 | 899,74 | 27,49 | 32,24 | 6,00 | 123,34 | 13,66 | 4,62 |  |  |

|               |               |                |
|---------------|---------------|----------------|
| Fodor Mihály  | Szabó Orsolya | Nagy Mónika    |
| .....         | .....         | .....          |
| Élelmezési    | Vezető        | Gazdaságvezető |
| osztályvezető |               | dietetikus     |

