



Tételes étlap 2025.06.02. - 2025.06.08.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 06. 02. hétfő	(00035) Lisztmentes iskolás	E	Paradicsom mártás LÉ.	1 071,34	256,30	2,68	11,57	1,29	35,04	17,98	1,42		
			Húsgombóc (normál) *7-10év	1 682,80	402,58	20,65	24,73	8,72	23,53	0,00	2,46		
			Zöldségleves mir.*4-6évLisztQ	425,77	101,86	3,65	3,82	0,44	12,44	0,00	3,17		
			Összesen:	3 179,91	760,74	26,98	40,12	10,45	71,01	17,98	7,05		
2025. 06. 03. kedd	(00035) Lisztmentes iskolás	E	Húsgombócleves 7-10év	1 046,25	243,12	13,47	15,72	5,43	9,88	0,00	3,04		
			Tejbenrizs-szórás*7-10év	2 198,20	525,88	19,17	6,63	3,55	96,76	24,98	1,53		
			Banán*	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
			Összesen:	3 683,22	873,97	33,94	22,45	8,98	130,84	24,98	4,63		
2025. 06. 04. szerda	(00035) Lisztmentes iskolás	E	Zöldbableves LÉ *mir*	542,43	129,76	2,80	5,99	1,62	15,79	1,20	2,04		
			Milánói makaróni LÉ *	1 639,75	349,41	18,07	29,64	9,57	12,84	6,83	3,82		
			Összesen:	2 182,18	479,17	20,87	35,63	11,19	28,63	8,03	5,86		





2025. 06. 05. csütörtök	(00035) Lisztmentes iskolás	E	Brokkolikrémleves* LM	1 949,82	466,46	8,47	25,84	9,59	49,37	2,25	9,00		
			Rántott sajt* lisztQ	2 158,47	301,99	16,44	44,95	12,55	10,89	0,00	1,24		
			Párolt rizsköret 7-10év	1 707,00	408,37	8,09	6,81	0,80	78,01	0,00	1,89		
			Tartármártás*7-10év	1 317,04	315,08	1,27	32,16	5,61	4,76	3,00	1,59		
			Összesen:	7 132,33	1 491,90	34,27	109,76	28,55	143,03	5,25	13,72		
2025. 06. 06. péntek	(00035) Lisztmentes iskolás	E	Lebbencsleves*4-6évlisztQ	1 074,09	256,96	6,95	8,78	3,14	35,59	0,88	3,56		
			Tarhonyáshús ,LÉ *	1 440,82	299,13	11,72	25,83	6,42	12,76	0,00	1,01		
			Savanyúság különféle	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Összesen:	2 514,91	556,09	18,67	34,61	9,56	48,35	0,88	4,57		

Kukla Imréné
.....

Élelmezési
osztályvezető

Szabó Orsolya
.....

Vezető

Nagy Mónika
.....

Gazdaságvezető
dietetikus

