



Tételes étlap 2025.06.16. - 2025.06.22.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 06. 16. hétfő	(00035) Lisztmentes iskolás	E	Bableves szárazbabból*lisztQ	1 773,05	424,17	17,69	14,34	4,17	55,31	0,00	2,00		
			Szecsuáni csirkemell 7-10év	167,33	40,03	3,50	0,24	0,03	5,84	1,44	1,58		
			Párolt rizsköret 7-10év	1 707,00	408,37	8,09	6,81	0,80	78,01	0,00	1,89		
			Összesen:	3 647,38	872,57	29,28	21,39	5,00	139,16	1,44	5,47		
2025. 06. 17. kedd	(00035) Lisztmentes iskolás	E	Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Erdélyi csorbaleves7-10évliszt	1 680,96	402,14	20,17	25,96	10,12	20,39	2,00	1,13		
			Firenzei spagetti LisztQ	1 409,03	294,21	20,21	6,31	2,38	47,45	2,16	4,48		
			Összesen:	3 235,40	731,14	40,78	32,67	12,50	74,84	4,16	5,62		
2025. 06. 18. szerda	(00035) Lisztmentes iskolás	E	Savanyú uborka *	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40		
			Lencseleves LÉ *	674,44	161,35	7,59	3,61	0,34	24,12	1,20	1,66		
			Pásztortarhonya 4-6évLM	3 213,30	768,73	34,51	24,80	8,09	99,14	1,32	5,02		
			Összesen:	3 945,28	943,85	42,70	28,51	8,43	125,86	2,52	9,08		





Fodor Mihály

.....

Élelmezési

osztályvezető

Szabó Orsolya

.....

Vezető

Nagy Mónika

.....

Gazdaságvezető

dietetikus

