



Tételes étlap 2025.09.15. - 2025.09.21.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 09. 15. hétfő	(00035) Lisztmentes iskolás	E	Csontleves LM *4-6év	1 043,19	247,44	11,18	4,03	0,35	41,34	0,00	4,05		
			Finom főzelék mirelitből LÉ *	728,17	174,20	5,17	5,21	0,79	26,29	5,99	3,70		
			Sült virsli 7-10év	720,17	172,29	8,13	14,86	5,19	0,13	0,00	1,63		
			Müzli szelet *	320,88	76,77	1,20	2,80	0,00	11,60	0,00	0,00		
			Összesen:	2 812,41	670,70	25,68	26,90	6,33	79,36	5,99	9,38		
2025. 09. 16. kedd	(00035) Lisztmentes iskolás	E	Májgaluska leves LÉ*	438,85	104,95	7,70	4,36	0,73	8,39	0,00	3,26		
			Burgonyás tészta LÉ *	823,39	196,98	3,94	5,59	0,67	31,22	1,20	1,20		
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Összesen:	1 407,65	336,72	12,04	10,35	1,40	46,61	1,20	4,47		
2025. 09. 17. szerda	(00035) Lisztmentes iskolás	E	Zöldbableves LÉ *mir*	547,42	130,95	2,89	6,02	1,61	15,93	1,20	2,03		
			Pulykasült tűzdelt*7-10év	1 742,80	416,94	32,02	30,88	8,52	2,23	0,00	3,06		
			Burgonya petr. * 7-10év	1 607,72	384,62	8,02	10,56	2,93	61,18	2,40	2,26		
			Savanyú uborka *	34,52	8,26	0,36	0,06	0,00	1,56	0,00	1,44		
			Összesen:	3 932,46	940,77	43,29	47,52	13,06	80,90	3,60	8,79		





2025. 09. 18. csütörtök (00035) Lisztmentes iskolás	E	Zöldségleves mir.*4-6évLisztQ	425,77	101,80	3,65	3,82	0,44	12,44	0,00	3,17	  	
		Milánói makaróni LÉ *	1 639,75	349,41	18,08	29,64	9,58	12,84	7,43	3,82	 	
		Összesen:	2 065,52	451,21	21,73	33,46	10,02	25,28	7,43	6,99		
2025. 09. 19. péntek (00035) Lisztmentes iskolás	E	Zöldborsóleves LÉ.*	593,10	141,86	5,28	6,30	0,71	15,41	0,00	1,85	  	
		Bácskai rizseshús 7-10év	2 925,23	699,82	26,44	29,00	9,10	82,39	0,00	1,69		
		Savanyúság különféle	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Összesen:	3 518,33	841,68	31,72	35,30	9,81	97,80	0,00	3,54		

Fodor Mihály
.....

Élelmezési
osztályvezető

Szabó Orsolya
.....

Vezető

Nagy Mónika
.....

dietetikus
Gazdaságvezető

