



Tételes étlap 2025.12.08. - 2025.12.14.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 12. 08. hétfő	(00035) Lisztmentes iskolás	E	Lebbencsleves LÉ *	501,97	120,04	2,01	4,18	0,45	17,50	0,58	1,26		
			Vadas s. ragu 4-6év LisztQ	1 505,42	360,13	13,51	21,98	6,89	22,50	5,99	1,15		
			Tészta köret (klf.) 100 g LÉ.	1 057,45	25,18	3,60	3,98	0,55	49,80	0,00	5,98		
			Összesen:	3 064,84	505,35	19,12	30,14	7,89	89,80	6,57	8,39		
2025. 12. 09. kedd	(00035) Lisztmentes iskolás	E	Gulyásleves LÉ.*	702,01	167,92	9,52	7,70	1,65	14,44	0,29	1,31		
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Túrós metélt LÉ *	1 873,23	448,14	6,93	23,38	8,12	48,45	2,01	3,47		
			Összesen:	2 720,65	650,85	16,85	31,48	9,77	69,89	2,30	4,79		
2025. 12. 10. szerda	(00035) Lisztmentes iskolás	E	Párolt rizsköret 7-10év	1 707,00	408,37	8,09	6,81	0,80	78,01	0,00	1,89		
			Erdélyi sertés tokány* 4-6év	1 485,15	355,30	16,10	30,17	10,96	4,38	0,00	2,22		
			Reszelttésztalesves *4-6év	1 290,42	308,61	8,00	8,82	1,28	47,43	0,96	4,56		
			Összesen:	4 482,57	1 072,28	32,19	45,80	13,04	129,82	0,96	8,67		





2025. 12. 11. csütörtök (00035)	Lisztmentes iskolás	E	Burgonya gombóclevés LM	1 072,53	256,56	6,95	3,14	0,51	48,41	1,05	2,17		
			Paradicsom mártás LÉ.	1 071,34	256,30	2,68	11,57	1,29	35,04	17,98	1,42		
			Húsgombóc (normál) *7-10év	1 682,80	402,58	20,65	24,73	8,72	23,53	0,00	2,46		
			Összesen:	3 826,67	915,44	30,28	39,44	10,52	106,98	19,03	6,05		
2025. 12. 12. péntek (00035)	Lisztmentes iskolás	E	Csontleves LM *4-6év	1 040,99	246,91	11,18	2,83	0,35	48,81	1,84	3,03		
			Sült pulyka comb 7-10év	1 258,45	301,06	30,92	18,94	5,23	1,37	0,00	3,20		
			Hagymás burgonya 7-10év	1 392,70	333,18	7,80	4,68	0,60	62,05	2,40	1,51		
			Összesen:	3 692,14	881,15	49,90	26,45	6,18	112,23	4,24	7,74		

Fodor Mihály
.....

Élelmezési
osztályvezető

Szabó Orsolya
.....

Vezető

Nagy Mónika
.....

Gazdaságvezető
dietetikus

