



Tételes étlap 2025.12.15. - 2025.12.21.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhid rát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 12. 15. hétfő	(00035) Lisztmentes iskolás	E	Pirított tésztaleves *LM	1 117,74	267,27	7,82	5,76	0,74	46,34	1,70	2,11		
			Finom főzelék mirelitből LÉ *	728,16	174,20	5,17	5,21	0,78	26,28	5,99	3,69		
			Szárnyasvagdalt glutQ epés	751,28	179,73	13,46	11,88	2,66	4,53	0,00	1,02		
			Összesen:	2 597,18	621,20	26,45	22,85	4,18	77,15	7,69	6,82		
2025. 12. 16. kedd	(00035) Lisztmentes iskolás	E	Palócleves LÉ *	1 275,06	305,01	12,16	18,02	5,77	22,30	0,48	3,16		
			Carbonaras tészta*lisztQ	979,68	214,48	12,13	5,30	1,33	38,50	1,61	2,20		
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Összesen:	2 400,15	554,28	24,69	23,72	7,10	67,80	2,09	5,37		
2025. 12. 17. szerda	(00035) Lisztmentes iskolás	E	Grízgombócleves*lisztQ	270,59	64,69	2,56	1,21	0,23	10,44	0,00	1,63		
			Burgonyapüré 7-10év	1 416,54	211,80	6,74	14,75	4,26	42,73	1,60	1,76		
			Citromos s.szelet lisztQ*	556,75	133,19	13,01	6,71	2,00	5,01	0,00	0,42		
			Összesen:	2 243,88	409,68	22,31	22,67	6,49	58,18	1,60	3,81		





2025. 12. 18. csütörtök (00035)	Lisztmentes iskolás	E	Almaleves mir. LÉ.*	460,13	110,08	1,95	2,67	1,33	18,96	0,00	0,31		
			Tejsz. petr. aprópecs. lisztQ	1 129,90	270,31	11,64	20,23	7,39	10,07	0,00	0,99		
			Párolt rizsköret 7-10év	1 707,00	408,37	8,09	6,81	0,80	78,01	0,00	1,89		
			Összesen:	3 297,03	788,76	21,68	29,71	9,52	107,04	0,00	3,19		
2025. 12. 19. péntek (00035)	Lisztmentes iskolás	E	Zöldborsóleves LÉ.*	592,62	141,75	5,28	6,03	0,71	17,04	0,40	1,63		
			Tészta köret (klf.) 100 g LÉ.	1 057,45	25,18	3,60	3,98	0,54	49,80	0,00	5,97		
			Eszterházi p.ragu lisztQ isk	1 308,19	312,92	22,50	19,42	5,80	11,62	0,00	1,70		
			Összesen:	2 958,26	479,85	31,38	29,43	7,05	78,46	0,40	9,30		

Fodor Mihály
.....

Élelmezési
osztályvezető

Szabó Orsolya
.....

Vezető

Nagy Mónika
.....

Gazdaságvezető
dietetikus

