



Tételes étlap 2026.01.05. - 2026.01.11.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 01. 05. hétfő	(00035) Lisztmentes iskolás	E	Grízgombócleves*lisztQ	270,59	64,69	2,57	1,22	0,23	10,44	0,00	1,64		
			Zöldborsófőzelék LÉ.	1 080,32	258,45	6,41	14,72	1,85	24,65	2,40	0,94		
			Sült csirkecomb 7-10év	1 410,59	337,46	46,09	16,11	3,42	1,61	0,00	2,98		
			Összesen:	2 761,50	660,60	55,07	32,05	5,50	36,70	2,40	5,56		
2026. 01. 06. kedd	(00035) Lisztmentes iskolás	E	legényfogóleves	794,39	190,00	13,19	11,71	3,77	7,57	0,00	1,22		
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Burgonyás tészta LÉ *	1 520,35	363,72	3,94	6,36	0,67	68,18	2,81	1,27		
			Összesen:	2 460,15	588,51	17,53	18,47	4,44	82,75	2,81	2,50		
2026. 01. 07. szerda	(00035) Lisztmentes iskolás	E	Lebbencsleves LÉ *	501,97	120,05	2,01	4,18	0,46	17,50	0,59	1,26		
			Paradicsom mártás LÉ.	1 071,34	256,30	2,68	11,57	1,29	35,04	17,98	1,42		
			Húsgombóc (normál) *7-10év	1 682,80	402,58	20,65	24,73	8,72	23,53	0,00	2,46		
			Összesen:	3 256,11	778,93	25,34	40,48	10,47	76,07	18,57	5,14		





2026. 01. 08. csütörtök (00035)	Lisztmentes iskolás	E	Vajas galuskaleves LÉ*	379,39	90,75	2,09	3,68	0,56	11,83	0,00	2,54		
			Paprikás burg. virsli *7-10év	2 663,14	637,11	21,70	30,18	8,98	64,58	2,40	4,05		
			Összesen:	3 042,53	727,86	23,79	33,86	9,54	76,41	2,40	6,59		
2026. 01. 09. péntek (00035)	Lisztmentes iskolás	E	Rántott sajt* lisztQ	2 158,47	302,00	16,44	44,96	12,56	10,89	0,00	1,25		
			Burgonya petr. * 7-10év	1 607,72	384,62	8,02	10,56	2,93	61,18	2,40	2,26		
			Csontleves LM *4-6év	946,36	224,47	10,17	2,58	0,32	44,38	1,68	2,76		
			Összesen:	4 712,55	911,09	34,63	58,10	15,81	116,45	4,08	6,27		

Fodor Mihály
.....

Élelmezési
osztályvezető

Szabó Orsolya
.....

Vezető

Nagy Mónika
.....

Gazdaságvezető
dietetikus

