



Tételes étlap 2026.02.09. - 2026.02.15.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 02. 09. hétfő	(00035) Lisztmentes iskolás	E	Burgonya gombóclevés LM	1 072,53	256,56	6,95	3,14	0,51	48,41	1,05	2,17		
			Hentes tokány * LM	1 307,47	312,79	14,53	24,53	7,47	7,25	0,00	1,57		
			Tészta köret (klf.) 100 g LÉ.	1 057,45	25,18	3,60	3,98	0,54	49,80	0,00	5,97		
			Összesen:	3 437,45	594,53	25,08	31,65	8,52	105,46	1,05	9,71		
2026. 02. 10. kedd	(00035) Lisztmentes iskolás	E	Gulyásleves LÉ.*	702,01	167,91	9,52	7,70	1,65	14,43	0,28	1,31		
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Túrós metélt LÉ *	1 873,23	448,14	6,93	23,38	8,12	48,45	2,01	3,47		
			Összesen:	2 720,65	650,84	16,85	31,48	9,77	69,88	2,29	4,79		
2026. 02. 11. szerda	(00035) Lisztmentes iskolás	E	Erdei gyümölcsleves 7-10év	1 199,15	286,88	1,47	0,63	0,00	67,44	39,96	1,01		
			Bolognai spagetti LM *	2 933,89	637,54	34,26	31,26	10,99	77,95	3,02	4,62		
			Összesen:	4 133,04	924,42	35,73	31,89	10,99	145,39	42,98	5,63		





2026. 02. 12. csütörtök (00035)	Lisztmentes iskolás	E	Pírtott tésztaleves *LM	1 117,74	267,27	7,82	5,76	0,74	46,34	1,70	2,11	  	
			Párisi sertés szelet LÉ. *	1 257,34	300,79	14,40	22,50	3,87	9,81	0,00	2,51		
			Petrezselymes rizsköret* 90 g	1 679,17	401,72	7,64	9,59	1,11	70,73	0,00	4,94		
			Összesen:	4 054,25	969,78	29,86	37,85	5,72	126,88	1,70	9,56		
2026. 02. 13. péntek (00035)	Lisztmentes iskolás	E	Póréhagymaleves lisztQ	411,47	98,43	3,67	2,34	1,05	15,49	0,00	1,62	  	
			Sertés pörkölt*7-10év	1 873,71	448,26	21,69	38,06	11,28	4,16	0,00	1,69		
			Burgonya sós 350 g * 7-10év	1 175,84	281,30	7,50	0,00	0,08	60,00	2,40	3,97		
			Összesen:	3 461,02	827,99	32,86	40,40	12,41	79,65	2,40	7,28		

Fodor Mihály
.....

Élelmezési
osztályvezető

Szabó Orsolya
.....

Vezető

Nagy Mónika
.....

Gazdaságvezető
dietetikus

