



Tételes étlap 2026.03.30. - 2026.04.05.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 03. 30. hétfő	(00035) Lisztmentes iskolás	E Burgonyaleves tejfölös LÉ.*	892,07	213,39	3,94	8,15	1,89	29,74	0,72	2,50		
		Csikós tokány LÉ.	1 103,47	263,98	9,94	22,86	7,47	4,29	0,00	2,07		
		Tészta köret (klf.) 100 g LÉ.	1 057,45	25,18	3,60	3,98	0,54	49,80	0,00	5,97		
		Összesen:	3 052,99	502,55	17,48	34,99	9,90	83,83	0,72	10,54		
2026. 03. 31. kedd	(00035) Lisztmentes iskolás	E Orosházi tány leves*7-10évLM	1 730,91	414,05	16,29	23,96	6,02	31,43	0,80	2,83		
		Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		Tejbenrizs-szórás*7-10év	2 198,20	525,88	19,17	6,63	3,55	96,76	24,98	1,53		
		Összesen:	4 074,52	974,72	35,86	30,99	9,57	135,19	25,78	4,37		
2026. 04. 01. szerda	(00035) Lisztmentes iskolás	E Almaleves mir. LÉ.*	460,13	110,08	1,95	2,67	1,33	18,96	0,00	0,31		
		Párizsi csirkecomb*lisztQ	1 596,99	382,05	26,97	23,62	3,65	14,92	0,00	1,18		
		Mexikói rizs*	2 096,39	501,53	11,93	11,92	1,11	85,67	0,00	1,50		
		Összesen:	4 153,51	993,66	40,85	38,21	6,09	119,55	0,00	2,99		





Fodor Mihály	Szabó Orsolya	Nagy Mónika
.....
Élelmezési	Vezető	Gazdaságvezető
osztályvezető	dietetikus	

