



Tételes étlap 2026.05.25. - 2026.05.31.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 05. 26. kedd	(00035) Lisztmentes iskolás	E Sertésraguleves LÉ.	788,29	188,56	8,16	12,74	3,51	9,76	0,00	2,37		
		Túrós metélt LÉ *	1 873,23	448,14	6,93	23,38	8,12	48,45	2,01	3,47		
		Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		Összesen:	2 806,93	671,49	15,49	36,52	11,63	65,21	2,01	5,85		
2026. 05. 27. szerda	(00035) Lisztmentes iskolás	E Szilvaleves LM*	591,13	141,42	1,63	2,49	1,23	27,46	11,98	0,60		
		Finomfőzelék *mir.* LÉ.	751,29	179,73	6,37	6,62	0,93	23,25	3,00	4,33		
		Vagdalt LÉ*	659,77	157,84	9,27	10,86	3,07	5,55	0,00	1,29		
		Összesen:	2 002,19	478,99	17,27	19,97	5,23	56,26	14,98	6,22		
2026. 05. 28. csütörtök	(00035) Lisztmentes iskolás	E Karalábéleves *mir.* LÉ.	462,37	110,60	3,55	4,29	0,53	15,08	0,40	2,37		
		Tört burgonya * 7-10év	1 637,42	328,18	8,77	7,00	1,99	70,04	2,80	0,63		
		Párisi sertés szelet LÉ. *	1 257,34	300,79	14,40	22,50	3,87	9,81	0,00	2,51		
		Összesen:	3 357,13	739,57	26,72	33,79	6,39	94,93	3,20	5,51		





2026. 05. 29. péntek (00035) Lisztmentes iskolás	E	Csontleves LM *4-6év	946,36	224,47	10,17	2,58	0,32	44,38	1,68	2,76		
		Rizseshús*7-10év	2 735,42	654,41	29,63	37,40	12,38	49,03	0,00	1,73		
		Összesen:	3 681,78	878,88	39,80	39,98	12,70	93,41	1,68	4,49		

Fodor Mihály
.....

Élelmezési
osztályvezető

Szabó Orsolya
.....

Vezető

Nagy Mónika
.....

Gazdaságvezető
dietetikus

