



Tételes étlap 2026.09.14. - 2026.09.20.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 09. 14. hétfő	(00035) Lisztmentes iskolás	E	Csontleves LM *4-6év	946,36	224,47	10,17	2,58	0,32	44,38	1,68	2,76		
			Tészta köret (klf.) 100 g LÉ.	1 057,45	25,18	3,60	3,98	0,54	49,80	0,00	5,97		
			Zöldséges pulykaragu *LM	681,61	163,03	13,26	9,73	2,32	5,20	0,00	1,26		
			Összesen:	2 685,42	412,68	27,03	16,29	3,18	99,38	1,68	9,99		
2026. 09. 15. kedd	(00035) Lisztmentes iskolás	E	Alföldi sertés gulyásleves	1 557,27	372,51	13,92	23,79	6,19	24,33	0,80	1,59		
			Burgonyás tészta LÉ *	1 520,35	363,72	3,94	6,36	0,67	68,18	2,81	1,27		
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Összesen:	3 223,03	771,02	18,26	30,55	6,86	99,51	3,61	2,87		
2026. 09. 16. szerda	(00035) Lisztmentes iskolás	E	Tarhonyaleves LM	664,51	158,94	3,90	4,17	0,51	25,69	0,92	2,51		
			Lecsós csirkecomb 7-10év	1 749,35	418,50	44,24	22,59	5,93	9,01	1,00	1,33		
			Párolt rizsköret 7-10év	1 706,45	407,08	8,11	6,81	0,80	78,14	0,00	1,17		
			Összesen:	4 120,31	984,52	56,25	33,57	7,24	112,84	1,92	5,01		





2026. 09. 17. csütörtök (00035)	Lisztmentes iskolás	E	Gyöngybableves LÉ	790,44	186,79	6,70	8,34	1,90	21,52	0,00	0,89	 	
			Párisi sertés szelet LÉ. *	1 257,34	300,79	14,40	22,50	3,87	9,81	0,00	2,51		
			Burgonya petr. * 7-10év	1 606,89	382,68	8,04	10,55	2,93	61,37	2,40	1,68	    	
			Összesen:	3 654,67	870,26	29,14	41,39	8,70	92,70	2,40	5,08		
2026. 09. 18. péntek (00035)	Lisztmentes iskolás	E	Zöldborsóleves LÉ.*	592,62	141,75	5,28	6,03	0,71	17,04	0,40	1,63	  	
			Bácskai rizseshús 7-10év	2 925,23	699,82	26,44	29,00	9,10	82,39	0,00	0,71		
			Savanyúság csalamádé *	33,26	7,96	0,44	0,08	0,00	1,36	0,00	0,36		
			Összesen:	3 551,11	849,53	32,16	35,11	9,81	100,79	0,40	2,70		

Fodor Mihály
.....

Élelmezési
osztályvezető

Szabó Orsolya
.....

Vezető

Nagy Mónika
.....

Gazdaságvezető
dietetikus

