



Tételes étlap 2026.10.05. - 2026.10.11.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 10. 05. hétfő	(00035) Lisztmentes iskolás	E	Reszelttészta leves *4-6év	1 075,35	257,18	6,67	7,35	1,07	39,53	0,80	3,80	3,9,(1)	
			Zöldborsófőzelék LÉ.	1 080,31	258,45	6,41	14,71	1,85	24,64	2,40	0,94	7	
			Vagdalt LÉ*	659,77	157,84	9,27	10,86	3,07	5,55	0,00	1,29	3	
			Müzli szelet *	320,88	76,77	1,20	2,80	0,00	11,60	0,00	0,00	1	
			Összesen:	3 136,31	750,24	23,55	35,72	5,99	81,32	3,20	6,03		
2026. 10. 06. kedd	(00035) Lisztmentes iskolás	E	Húsgombóc leves glutQ epés	541,54	125,24	7,47	9,37	3,25	1,53	0,00	1,71	3,9,(1)	
			Spenótos tejsz. tészta lisztQ	1 642,21	349,99	12,55	19,05	5,50	47,66	2,01	1,85	1,7,(3),(6),(10),(11)	
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Összesen:	2 329,16	510,02	20,42	28,82	8,75	56,19	2,01	3,57		
2026. 10. 07. szerda	(00035) Lisztmentes iskolás	E	Rántott hal LÉ *	1 262,35	301,99	1,47	28,49	3,34	9,55	0,00	2,37	3,4	
			Burgonyapüré 7-10év	1 416,54	211,80	6,74	14,75	4,26	42,73	1,60	0,78	7	
			Tartármártás*7-10év	1 317,04	315,08	1,27	32,16	5,61	4,76	3,00	0,61	3,7,10,(1),(12)	
			Paradicsom leves LÉ.	639,49	148,43	2,32	5,99	0,64	22,23	8,99	1,42	3,9	
			Összesen:	4 635,42	977,30	11,80	81,39	13,85	79,27	13,59	5,18		
2026. 10. 08. csütörtök	(00035) Lisztmentes iskolás	E	Zellerkrémleves mir. lisztQ	669,06	160,06	2,35	11,19	2,28	11,59	0,00	1,72	7,9,(1)	
			Tarhonyáshús ,LÉ *	1 440,82	299,13	11,72	25,83	6,42	12,76	0,00	1,01	3	
			Savanyú uborka *	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	10	
			Összesen:	2 132,90	464,70	14,31	37,06	8,70	25,39	0,00	3,69		
2026. 10. 09. péntek	(00035) Lisztmentes iskolás	E	Lebbencsleves LÉ *	501,97	120,04	2,01	4,18	0,45	17,50	0,58	1,26	9,(1)	
			Lecsós pulyka apró	1 136,85	271,97	14,62	18,86	4,51	10,57	1,20	2,14	(1)	
			Párolt rizsköret 7-10év	1 131,79	269,60	5,71	3,00	0,36	54,89	0,00	1,17	(1),(3),(7),(10)	
			Összesen:	2 770,61	661,61	22,34	26,04	5,32	82,96	1,78	4,57		





Fodor Mihály	Szabó Orsolya	Nagy Mónika
.....		
Élelmezési	Vezető	Gazdaságvezető
osztályvezető		dietetikus

