



Tételes étlap 2025.04.07. - 2025.04.13.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2025. 04. 07. hétfő (00033) Lisztmentes felsős T-E-U	T	Tej 1,5%	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
		Sonkakrém diéta x	900,82	127,09	13,64	16,24	4,53	3,44	0,00	1,90		
		Gluténmentes kenyér	769,96	184,20	1,20	0,30	0,03	42,00	3,00	0,04		
	E	Zöldbableves LÉ *mir*	632,84	151,39	3,26	6,99	1,89	18,42	1,40	2,38		
		Tarhonyáshús ,LÉ *	1 680,96	348,99	13,67	30,13	7,49	14,89	0,00	1,18		
		ALMA BEFŐTT	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	U	Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		Tonhalkrém 11-14év	1 786,23	427,33	0,76	46,61	5,99	0,67	0,00	1,09		
		Gluténmentes kenyér	769,96	184,20	1,20	0,30	0,03	42,00	3,00	0,04		
	Összesen:	7 091,90	1 555,05	40,93	103,97	21,59	139,02	7,40	6,91			
2025. 04. 08. kedd (00033) Lisztmentes felsős T-E-U	T	Kakaó 11-14év	754,46	180,49	6,99	3,22	1,76	30,69	19,98	0,27		
		Gépsonka,orsi sonka *	261,91	62,66	9,04	2,84	0,97	0,16	0,00	0,45		
		Reggeli margarin	531,22	0,00	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes kenyér	769,96	184,20	1,20	0,30	0,03	42,00	3,00	0,04		
	E	Gulyásleves sertés. 4-6évLM	2 086,96	499,27	15,66	25,71	6,03	47,63	0,00	2,58		
		Túrós metélt LÉ *	1 169,04	279,67	8,08	26,16	9,47	2,62	0,00	3,94		





2025. 04. 08. kedd											
(00033) Lisztmentes felsős T-E-U											
E	Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
U	Vajkrém natúr, ízesített	32,68	7,82	0,11	0,72	0,00	0,04	0,00	0,00		
	Sárgarépa *	84,06	20,11	0,60	0,10	0,02	4,05	0,00	0,16		
	Gluténmentes kenyér	769,96	184,20	1,20	0,30	0,03	42,00	3,00	0,04		
Összesen:		6 605,66	1 453,21	43,32	73,75	22,11	176,27	25,98	7,69		
2025. 04. 09. szerda											
(00033) Lisztmentes felsős T-E-U											
T	Tej 1,5%	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
	Zalai felvágott *	409,75	0,00	6,24	7,96	2,91	0,24	0,00	1,00		
	Reggeli margarin	531,22	0,00	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Gluténmentes kenyér	769,96	184,20	1,20	0,30	0,03	42,00	3,00	0,04		
E	Meggyleves mir. LÉ.*	938,18	224,44	1,89	3,19	1,44	46,14	27,97	0,35		
	Sertés pörkölt*11-14év	1 873,71	448,26	21,69	38,06	11,28	4,16	0,00	1,69		
	Burgonya sós 350 g * 11-14év	1 191,30	285,00	7,50	0,60	0,06	55,20	0,00	3,97		
	Savanyú uborka *	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40		
U	Tojáskrém*11-14év	592,01	141,62	8,52	11,37	3,44	1,14	0,00	1,73		
	Jégcsapretek *	24,36	5,83	0,48	0,04	0,00	0,88	0,00	0,06		
	Gluténmentes kenyér	641,63	153,50	1,00	0,25	0,03	35,00	2,50	0,03		
Összesen:		7 435,38	1 553,68	55,96	78,87	24,62	198,04	33,47	11,74		





2025. 04. 10. csütörtök (00033) Lisztmentes felsős T-E-U												
T	Pizzásrúd 11-14év	966,58	195,51	10,04	4,87	2,19	36,70	0,00	1,32			
	Tej 1,5%	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27			
E	Csontleves 11-14év	374,97	66,34	4,03	2,12	0,11	13,14	0,00	2,87			
	Paprikás burg. virsli *11-14év	2 671,63	639,14	21,64	30,76	8,97	59,46	0,00	4,05			
U	Sonka krém 11-14év	510,83	122,21	14,17	5,25	2,25	4,43	0,00	0,00			
	Barna kenyér	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Jégcsapretek *	30,45	7,28	0,60	0,05	0,00	1,10	0,00	0,07			
	Összesen:	4 960,18	1 127,54	57,28	46,05	15,15	125,43	0,00	8,58			
2025. 04. 11. péntek (00033) Lisztmentes felsős T-E-U												
T	Kakaó 11-14év	754,46	180,49	6,99	3,22	1,76	30,69	19,98	0,27			
	Párizsi klf.*	258,80	61,91	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,00			
	Reggeli margarin	531,22	0,00	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	Gluténmentes kenyér	769,96	184,20	1,20	0,30	0,03	42,00	3,00	0,04			
E	Zellerleves mir. LÉ epés*	225,10	53,85	1,01	3,45	0,37	4,01	0,00	3,44			
	Bácskai rizseshús 11-14év	2 940,06	703,36	26,53	29,01	9,10	83,15	0,00	1,69			
U	Vaj (100 g.) *	60,78	14,54	0,01	1,60	0,77	0,01	0,00	0,00			





2025. 04. 11. péntek	(00033) Lisztmentes félécs T E II	U	Minijam 30.g *	284,27	68,01	0,39	0,00	0,00	16,20	16,20	0,02		
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Gluténmentes kenyér	769,96	184,20	1,20	0,30	0,03	42,00	3,00	0,04		
			Összesen:	6 740,02	1 485,35	44,57	53,40	16,23	226,82	42,18	5,71		

Kukla Imréné

.....

Élelmezési

osztályvezető

Szabó Orsolya

.....

Vezető

Nagy Mónika

.....

Gazdaságvezető

dietetikus

