



Tételes étlap 2025.04.14. - 2025.04.20.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 04. 14. hétfő (00033) Lisztmentes felsős T-E-U		T	Kakaó 4-6év	754,46	180,49	6,99	3,22	1,76	30,69	19,98	0,27		
			Sajtos kifli 100g	0,00	0,00	0,00	9,84	5,58	47,30	2,20	1,62		
		E	Csontleves *11-14év	374,97	66,34	4,03	2,12	0,11	13,14	0,00	2,87		
			Tejsz. bazsalik. p.ragu 11-14é	1 247,59	298,47	22,18	18,95	4,24	9,45	0,00	1,64		
			Párolt rizsköret 11-14év	1 707,00	408,37	8,09	6,81	0,80	78,01	0,00	1,89		
		U	Teljes kiörlésű kenyér 0,75	409,99	9 808,25	3,58	0,55	0,04	25,00	0,00	0,41		
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Kenőmájas *	395,77	94,68	4,77	8,31	3,80	0,09	0,00	0,83		
			Összesen:	5 035,19	10 891,39	50,04	50,20	16,33	210,68	22,18	9,54		
2025. 04. 15. kedd (00033) Lisztmentes felsős T-E-U		T	Tej 1,5%	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
			Gluténmentes kenyér	769,96	184,20	1,20	0,30	0,03	42,00	3,00	0,04		
			Zalai felvágott *	409,75	0,00	6,24	7,96	2,91	0,24	0,00	1,00		
			Reggeli margarin	531,22	0,00	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		E	Burgonyaleves magyaros*LM	835,07	199,77	3,72	6,83	0,78	28,07	0,00	1,37		
			Sajtos metélt*4-6évlisztQ	2 606,35	452,03	24,16	36,64	13,94	48,56	0,00	4,22		





2025. 04. 15. kedd		(00033) Lisztmentes felsős T-E-		E	Narancs *	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
				U	Diák csemege *	554,65	132,69	5,25	12,30	4,72	0,09	0,00	1,50		
					Reggeli margarin	531,22	0,00	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
					Tv paprika	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
					Gluténmentes kenyér	769,96	184,20	1,20	0,30	0,03	42,00	3,00	0,04		
					Összesen:	7 587,01	1 291,36	49,25	95,53	31,64	180,22	6,00	8,85		
2025. 04. 16. szerda		(00033) Lisztmentes felsős T-E-U		T	Sajtos pogácsa saját isk 11-14	2 350,57	490,88	11,84	40,99	12,83	35,85	0,00	2,88		
					Tej 1,5%	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
				E	Tarhonyaleves 11-14év	1 719,28	404,13	10,46	14,97	2,76	54,19	0,00	4,61		
					Burgonya főzelék 11-14év	2 204,21	527,32	9,82	23,31	4,34	64,48	5,00	1,50		
					Vagdalt * 11-14év	1 912,19	457,46	21,27	22,25	7,33	38,46	0,00	3,32		
				U	Sonka krém 11-14év	510,83	122,21	14,17	5,25	2,25	4,43	0,00	0,00		
					Kenyer 0,75kg	548,52	131,23	5,00	0,40	0,15	26,75	0,00	1,01		
					Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
					Összesen:	9 796,73	2 265,08	79,76	110,57	31,29	241,76	5,00	13,60		





2025. 04. 17. csütörtök	(00033) Lisztmentes felsős T-E-U	T	Gyümölcs tea 11-14év	184,47	44,13	0,53	0,10	0,00	10,16	9,99	0,00		
			Minijam 30.g *	284,27	68,01	0,39	0,00	0,00	16,20	16,20	0,02		
			Reggeli margarin	531,22	0,00	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes kenyér	769,96	184,20	1,20	0,30	0,03	42,00	3,00	0,04		
		E	Vegyes gyüm.levesmir. LÉ *	752,57	180,04	2,35	3,22	1,55	34,74	15,94	0,71		
			Párisi sertés szelet LÉ. *	1 466,89	350,93	16,80	26,25	4,52	11,44	0,00	2,93		
			Rizi-bizi mir. 11-14év	1 858,55	444,63	11,07	6,98	0,80	83,75	0,00	1,50		
		U	Sajtkrém tömlős	474,39	113,49	1,65	11,55	6,87	0,60	0,00	0,35		
			Paradicsom *	45,78	10,95	0,50	0,10	0,02	2,00	0,00	0,01		
			Gluténmentes kenyér	769,96	184,20	1,20	0,30	0,03	42,00	3,00	0,04		
			Összesen:	7 138,06	1 580,58	35,73	62,80	17,62	242,97	48,13	5,80		

Fodor Mihály
.....

Élelmezési
osztályvezető

Szabó Orsolya
.....

Vezető

Nagy Mónika
.....

Gazdaságvezető
dietetikus

