



Tételes étlap 2025.06.02. - 2025.06.08.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 06. 02. hétfő	(00033) Lisztmentes felsős T-E-U	T	Tej 1,5%	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
			Gépsonka,orsi sonka *	261,91	62,66	9,04	2,84	0,97	0,16	0,00	0,45		
			Reggeli margarin	531,22	0,00	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes kenyér	769,96	184,20	1,20	0,30	0,03	42,00	3,00	0,04		
		E	Paradicsom mártás LÉ.	1 249,89	299,01	3,12	13,50	1,50	40,88	20,97	1,65		
			Húsgombóc (normál) *11-14év	1 682,80	402,58	20,65	24,73	8,72	23,53	0,00	2,46		
			Zöldségleves LÉ.	177,94	42,56	0,58	3,36	0,37	2,03	0,00	2,89		
		U	Harcsapástétom	485,02	0,00	9,52	8,60	2,25	0,00	0,00	0,59		
			Uborka*	24,57	5,88	0,50	0,05	0,00	0,85	0,00	0,02		
			Gluténmentes kenyér	769,96	184,20	1,20	0,30	0,03	42,00	3,00	0,04		
			Összesen:	6 358,99	1 278,15	52,65	70,68	19,30	162,13	26,97	8,61		





2025. 06. 03. kedd												
(00033) Lisztmentes felsős T-E-U												
T	Kakaó 11-14év	754,46	180,49	6,99	3,22	1,76	30,69	19,98	0,27	 		
	Főtt virsli	910,00	217,70	11,37	18,20	6,97	0,18	0,00	2,34	    		
	Teljes kiőrlésű Csokoládés csi	7,93	0,00	0,03	0,12	0,04	0,18	0,07	0,00	     		
	Ketchup*	136,08	32,56	0,63	0,12	0,02	7,20	7,20	0,65			
	E Húsgombóclevés 11-14év	1 046,25	243,12	13,47	15,72	5,43	9,88	0,00	3,04	  		
	Tejbenrizs-szórás*11- 14év	2 198,20	525,88	19,17	6,63	3,55	96,76	24,98	1,53	 		
	Banán*	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06			
	U Vajkrém natúr, ízesített	32,68	7,82	0,11	0,72	0,00	0,04	0,00	0,00			
	Sárgarépa *	84,06	20,11	0,60	0,10	0,02	4,05	0,00	0,16			
	Gluténmentes kenyér	769,96	184,20	1,20	0,30	0,03	42,00	3,00	0,04			
Összesen:		6 378,39	1 516,85	54,87	45,23	17,82	215,18	55,23	8,09			
2025. 06. 04. szerda	(00033) Lisztmentes felsős T-E-U											
	T Tej 1,5%	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27			
	Pástétom 30g *	329,11	78,73	4,14	6,60	2,44	0,60	0,00	0,84	  		
	Gluténmentes kenyér	769,96	184,20	1,20	0,30	0,03	42,00	3,00	0,04			
	E Zöldbableves LÉ *mir*	632,84	151,39	3,26	6,99	1,89	18,42	1,40	2,38	  		
	Milánói makaróni LÉ *	1 913,04	407,64	21,09	34,58	11,17	14,98	7,97	4,45	 		
	U Tojáskrém*11-14év	592,01	141,62	8,52	11,37	3,44	1,14	0,00	1,73	   		
	Lilahagyma *	82,72	19,79	0,60	0,05	0,00	4,15	0,00	0,01			





2025. 06. 04	(00033)	U	Gluténmentes kenyér	641,63	153,50	1,00	0,25	0,03	35,00	2,50	0,03		
			Összesen:	5 367,03	1 233,93	46,61	63,14	20,63	126,89	14,87	9,75		
2025. 06. 05. csütörtök	(00033) Lisztmentes felsős T-E-U	T	Tej 1,5%	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
			Baconos orsó	1 016,55	243,19	10,73	4,92	2,83	38,71	0,00	0,00		
		E	BrokkolikréMLEVES*11-14ÉV	2 244,24	536,90	10,27	30,09	11,36	55,49	6,00	10,62		
			Rántott sajt *11-14ÉV	3 879,77	570,87	30,76	75,19	21,00	31,01	0,00	2,47		
			Párolt rizsköret 11-14ÉV	1 707,00	408,37	8,09	6,81	0,80	78,01	0,00	1,89		
			Tartármártás*11-14ÉV	1 317,04	315,08	1,27	32,16	5,61	4,76	3,00	1,59		
		U	Sonka krém 11-14ÉV	510,83	122,21	14,17	5,25	2,25	4,43	0,00	0,00		
			Barna kenyér	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Jégcsapretek *	30,45	7,28	0,60	0,05	0,00	1,10	0,00	0,07		
			Összesen:	11 111,60	2 300,96	82,69	157,47	45,48	224,11	9,00	16,91		
2025. 06. 06. péntek	(00033) Lisztmentes felsős T-E-U	T	Kakaó 7-10ÉV	754,46	180,49	6,99	3,22	1,76	30,69	19,98	0,27		
			Sajt klf. *	597,41	0,00	9,98	10,98	6,15	0,89	0,00	0,82		
			Reggeli margarin	531,22	0,00	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes kenyér	769,96	184,20	1,20	0,30	0,03	42,00	3,00	0,04		
		E	Lebbencsleves LÉ *	483,99	115,78	2,34	4,76	0,53	15,02	0,44	1,45		
			Tarhonyáshús ,LÉ *	1 680,96	348,99	13,67	30,13	7,49	14,89	0,00	1,18		





2025. 06. 06. péntek (00033) Lisztmentes felsős T-E- II	E	Savanyúság különféle	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	U	Vaj (100 g.) *	60,78	14,54	0,01	1,60	0,77	0,01	0,00	0,00		
		Minijam 30.g *	284,27	68,01	0,39	0,00	0,00	16,20	16,20	0,02		
		Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		Gluténmentes kenyér	769,96	184,20	1,20	0,30	0,03	42,00	3,00	0,04		
		Összesen:	6 078,42	1 131,00	36,22	65,69	20,56	168,78	42,62	4,03		

Kukla Imréné
.....

Élelmezési
osztályvezető

Szabó Orsolya
.....

Vezető

Nagy Mónika
.....

Gazdaságvezető
dietetikus

