



Tételes étlap 2025.06.16. - 2025.06.22.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 06. 16. hétfő	(00033) Lisztmentes felsős T-E-U	T	Tej 1,5%	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
			Minijam 30.g *	284,27	68,01	0,39	0,00	0,00	16,20	16,20	0,02		
			Reggeli margarin	1 062,43	0,00	0,08	28,00	7,60	0,16	0,00	0,40		
			Gluténmentes kenyér	641,63	153,50	1,00	0,25	0,03	35,00	2,50	0,03		
		E	Szecsuaí csirkemell 7-10év	167,33	40,03	3,50	0,24	0,03	5,84	1,44	1,58		
			Párolt rizsköret 11-14év	1 712,40	409,66	8,13	6,82	0,80	78,10	0,00	2,28		
			Bableves szárazbabból*lisztQ	1 950,36	466,59	19,46	15,77	4,59	60,84	0,00	2,20		
		U	Sajtkrém tömlős	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24		
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Gluténmentes kenyér	769,96	184,20	1,20	0,30	0,03	42,00	3,00	0,04		
			Összesen:	7 455,77	1 529,50	42,06	62,48	19,29	256,14	23,14	7,07		





2025. 06. 17. kedd												
(00033) Lisztmentes felsős T-E-U												
T	Kakaó 11-14év	754,46	180,49	6,99	3,22	1,76	30,69	19,98	0,27	 		
	Gépsonka,orsi sonka *	196,43	46,99	6,78	2,13	0,73	0,12	0,00	0,33	   		
	Reggeli margarin	531,22	0,00	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	Gluténmentes kenyér	769,96	184,20	1,20	0,30	0,03	42,00	3,00	0,04			
	E Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01			
	Erdélyi csorbaleves7-10évliszt	1 849,06	442,35	22,19	28,56	11,13	22,43	2,20	1,24	    		
	Firenzei spagetti LisztQ	1 643,87	343,25	23,58	7,36	2,78	55,36	2,52	5,23	    		
	U Tojáskrém*11-14év	592,01	141,62	8,52	11,37	3,44	1,14	0,00	1,73	    		
	Tv paprika	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Gluténmentes kenyér	641,63	153,50	1,00	0,25	0,03	35,00	2,50	0,03			
Összesen:		7 124,05	1 527,19	70,70	67,59	23,70	193,82	30,20	9,08			
2025. 06. 18. szerda												
(00033) Lisztmentes felsős T-E-U												
T	Gyümölcs tea 7-10év	184,47	44,13	0,53	0,10	0,00	10,16	9,99	0,00			
	Főtt virsli epés	1 050,00	251,20	13,13	21,00	8,04	0,21	0,00	2,63	    		
	Ketchup*	181,44	43,41	0,84	0,16	0,02	9,60	9,60	0,86			
	Gluténmentes kenyér	769,96	184,20	1,20	0,30	0,03	42,00	3,00	0,04			
E	Lencseleves LÉ *	786,85	188,24	8,86	4,22	0,39	28,14	1,40	1,93	    		
	Pásztortarhonya 4-6évLM	3 797,54	908,50	40,79	29,31	9,56	117,16	1,56	5,94	   		
	Savanyú uborka *	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40			





2025. 06. 18. szerda	(00033) Lisztmentes felsős T-E-U	U	Vaníliás túrókrém 11-14év	673,45	155,09	10,05	6,20	3,29	16,09	13,49	0,03		
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Gluténmentes kenyér	769,96	184,20	1,20	0,30	0,03	42,00	3,00	0,04		
			Összesen:	8 416,62	2 007,53	77,60	62,09	21,36	274,96	42,04	13,88		
2025. 06. 19. csütörtök	(00033) Lisztmentes felsős T-E-U	T	Sonkás batyu saját 7-10év	2 099,57	502,29	8,03	36,23	9,88	35,44	0,00	1,60		
			Tej 1,5%	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
		E	Burgonyaleves magyaros*7-10év	1 182,19	282,82	6,10	9,51	1,16	41,42	1,20	1,95		
			Zöldbabfőzelék mir*7-10év	1 385,17	331,38	10,04	14,20	3,23	40,13	4,00	1,48		
			Pírtott csirkemáj 11-14év	1 497,35	358,22	40,83	16,81	3,96	10,45	0,00	1,83		
		U	Vaj (100 g.) *	60,78	14,54	0,01	1,60	0,77	0,01	0,00	0,00		
			Méz kg-os *	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00		
			Kenyer 0,75kg	548,52	131,23	5,00	0,40	0,15	26,75	0,00	1,01		
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Összesen:	7 598,21	1 817,76	77,29	82,15	20,78	188,00	21,40	8,15		





2025. 06. 20. péntek	(00033) Lisztmentes felsős T-E-U	T	Pudingos rácsos péksüti 11-14	1 389,34	287,10	9,09	1,01	0,43	71,78	29,13	1,43		
			Tej 1,5%	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
		E	Zöldbableves (mir.)*7-10év	899,02	215,08	5,99	10,07	2,76	24,52	2,00	1,92		
			Sertés pörkölt*11-14év	1 873,71	448,26	21,69	38,06	11,28	4,16	0,00	1,69		
			Burgonya sós 11-14év	1 175,84	281,30	7,50	0,00	0,08	60,00	2,40	3,97		
			Káposzta saláta *7-10év	605,76	144,92	3,22	0,40	0,05	31,41	19,98	1,54		
		U	Vajkrém natúr, ízesített	32,68	7,82	0,11	0,72	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Zsemle 100g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Tv paprika	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Összesen:	6 382,07	1 481,54	54,40	53,26	16,23	202,51	53,51	10,82		

Fodor Mihály
.....

Szabó Orsolya
.....

Nagy Mónika
.....

Élelmezési
osztályvezető

Vezető

Gazdaságvezető
dietetikus

