



Tételes étlap 2025.09.15. - 2025.09.21.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhid- rát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2025. 09. 15. hétfő	(00033)	Lisztmentes felsős T-E-U	E	Csontleves LM *4-6év	1 138,03	269,94	12,20	4,40	0,38	45,10	0,00	4,42		
				Finom főzelék mirelitből LÉ *	849,53	203,24	6,03	6,08	0,92	30,67	6,99	4,31		
				Sült virsli 11-14év	720,17	172,29	8,13	14,86	5,19	0,13	0,00	1,63		
				Müzli szelet *	320,88	76,77	1,20	2,80	0,00	11,60	0,00	0,00		
				Összesen:	3 028,61	722,24	27,56	28,14	6,49	87,50	6,99	10,36		
2025. 09. 16. kedd	(00033)	Lisztmentes felsős T-E-U	E	Májgaluska leves LÉ*	511,98	122,43	8,98	5,08	0,84	9,79	0,00	3,80		
				Burgonyás tészta LÉ *	960,63	229,81	4,59	6,52	0,78	36,42	1,40	1,40		
				Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
				Összesen:	1 618,02	387,03	13,97	12,00	1,62	53,21	1,40	5,21		



2025. 09. 17. szerda (00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E	Zöldbableves LÉ *mir*	638,66	152,78	3,37	7,03	1,88	18,59	1,40	2,37	  	
		Pulykasült tűzdelt*11-14év	1 742,80	416,94	32,02	30,88	8,52	2,23	0,00	3,06	      	
		Burgonya petr. 11-14év	1 607,72	384,62	8,02	10,56	2,93	61,18	2,40	2,26	  	
		Savanyú uborka *	34,52	8,26	0,36	0,06	0,00	1,56	0,00	1,44		
		Összesen:	4 023,70	962,60	43,77	48,53	13,33	83,56	3,80	9,13		
2025. 09. 18. csütörtök (00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E	Zöldségleves mir.*4-6évLisztQ	464,48	111,06	3,98	4,17	0,48	13,57	0,00	3,46	  	
		Milánói makaróni LÉ *	1 913,04	407,65	21,09	34,58	11,17	14,98	8,67	4,46	 	
		Összesen:	2 377,52	518,71	25,07	38,75	11,65	28,55	8,67	7,92		





2025. 09. 19. péntek (00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E	Zöldborsóleves LÉ.*	691,95	165,50	6,16	7,35	0,83	17,98	0,00	2,16		
		Bácskai rizseshús 11-14év	2 925,23	699,82	26,44	29,00	9,10	82,39	0,00	1,69		
		Savanyúság különféle	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Összesen:	3 617,18	865,32	32,60	36,35	9,93	100,37	0,00	3,85		

Fodor Mihály
.....

Élelmezési
osztályvezető

Szabó Orsolya
.....

Vezető

Nagy Mónika
.....

Gazdaságvezető
dietetikus

