



| Tételes étlap 2025.10.06. - 2025.10.12. |                                     |   |                               |              |                |             |          |               |                |           |        |            |          |
|-----------------------------------------|-------------------------------------|---|-------------------------------|--------------|----------------|-------------|----------|---------------|----------------|-----------|--------|------------|----------|
|                                         | Diéta                               |   | Étlap tétel                   | Energia (Kj) | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | T.Zsírsav (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének | Fogy. ár |
| 2025. 10. 06.<br>hétfő                  | (00033)<br>Lisztmentes felsős T-E-U | E | Zöldborsófőzelék LÉ.          | 1 260,37     | 301,53         | 7,48        | 17,17    | 2,16          | 28,76          | 2,80      | 1,10   |            |          |
|                                         |                                     |   | Sült csirkecomb               | 1 855,46     | 443,89         | 62,81       | 20,27    | 4,46          | 2,01           | 0,00      | 3,17   |            |          |
|                                         |                                     |   | Reszelttészta leves *4-6év    | 1 371,20     | 327,94         | 10,40       | 8,97     | 1,39          | 49,50          | 0,96      | 4,56   |            |          |
|                                         |                                     |   | Müzli szelet *                | 320,88       | 76,77          | 1,20        | 2,80     | 0,00          | 11,60          | 0,00      | 0,00   |            |          |
|                                         |                                     |   | Összesen:                     | 4 807,91     | 1 150,13       | 81,89       | 49,21    | 8,01          | 91,87          | 3,76      | 8,83   |            |          |
| 2025. 10. 07.<br>kedd                   | (00033)<br>Lisztmentes felsős T-E-U | E | Húsgombóc leves 11-14év       | 660,21       | 150,76         | 8,22        | 8,55     | 2,88          | 9,79           | 0,00      | 2,99   |            |          |
|                                         |                                     |   | Spenótos tejsz. tészta lisztQ | 1 918,72     | 409,00         | 14,65       | 23,75    | 6,41          | 46,11          | 0,00      | 3,45   |            |          |
|                                         |                                     |   | Alma *                        | 145,41       | 34,79          | 0,40        | 0,40     | 0,00          | 7,00           | 0,00      | 0,01   |            |          |
|                                         |                                     |   | Összesen:                     | 2 724,34     | 594,55         | 23,27       | 32,70    | 9,29          | 62,90          | 0,00      | 6,45   |            |          |





| 2025. 10. 08. szerda    |                             | Lisztmentes felsős T-E-U |          |       |       |       |       |       |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |  |
|-------------------------|-----------------------------|--------------------------|----------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| (00033)                 |                             |                          |          |       |       |       |       |       |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |  |
| E                       | Paradicsom leves LÉ.        | 746,07                   | 173,17   | 2,71  | 6,99  | 0,75  | 25,93 | 10,49 | 1,65 |                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |  |
|                         | Rántott hal LÉ *            | 1 472,75                 | 352,33   | 1,72  | 33,24 | 3,89  | 11,15 | 0,00  | 2,77 |                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |  |
|                         | Burgonyapüré 11-14év        | 1 416,54                 | 211,80   | 6,74  | 14,75 | 4,26  | 42,73 | 1,60  | 1,76 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |
|                         | Tartármártás*11-14év        | 1 317,04                 | 315,08   | 1,27  | 32,16 | 5,61  | 4,76  | 3,00  | 1,59 |      |  |  |  |
|                         | Összesen:                   | 4 952,40                 | 1 052,38 | 12,44 | 87,14 | 14,51 | 84,57 | 15,09 | 7,77 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |  |
| 2025. 10. 09. csütörtök |                             | Lisztmentes felsős T-E-U |          |       |       |       |       |       |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |  |
| (00033)                 |                             |                          |          |       |       |       |       |       |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |  |
| E                       | Zellerkrémleves mir. lisztQ | 780,57                   | 186,73   | 2,75  | 13,06 | 2,66  | 13,53 | 0,00  | 2,01 |                                                                                                                                                                            |  |  |  |
|                         | Tarhonyáshús ,LÉ *          | 1 680,96                 | 348,99   | 13,67 | 30,13 | 7,49  | 14,89 | 0,00  | 1,18 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |
|                         | Savanyú uborka *            | 23,02                    | 5,51     | 0,24  | 0,04  | 0,00  | 1,04  | 0,00  | 0,96 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |
| Összesen:               |                             | 2 484,55                 | 541,23   | 16,66 | 43,23 | 10,15 | 29,46 | 0,00  | 4,15 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |  |





|                                                                |   |                            |          |        |       |       |      |        |      |      |                                                                                                                                                                         |  |
|----------------------------------------------------------------|---|----------------------------|----------|--------|-------|-------|------|--------|------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 2025. 10. 10.<br>péntek<br>(00033)<br>Lisztmentes felsős T-E-U | E | Lebbencsleves LÉ *         | 483,99   | 115,73 | 2,34  | 4,76  | 0,53 | 15,02  | 0,44 | 1,45 |   |  |
|                                                                |   | Lecsós pulyka apró 11-14év | 1 585,10 | 379,21 | 23,83 | 26,48 | 6,99 | 10,90  | 0,00 | 2,08 |                                                                                      |  |
|                                                                |   | Párolt rizsköret 11-14év   | 1 707,00 | 408,37 | 8,09  | 6,81  | 0,80 | 78,01  | 0,00 | 1,89 |   |  |
|                                                                |   | Összesen:                  | 3 776,09 | 903,31 | 34,26 | 38,05 | 8,32 | 103,93 | 0,44 | 5,42 |                                                                                                                                                                         |  |

Fodor Mihály  
.....

Élelmezési  
osztályvezető

Szabó Orsolya  
.....

Vezető

Nagy Mónika  
.....

Gazdaságvezető  
dietetikus

