



Tételes étlap 2025.10.13. - 2025.10.19.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 10. 13. hétfő	(00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E	SajtkrémlevesLm	1 685,15	253,08	13,54	29,53	10,71	20,31	0,00	1,95		
			Almamártás mir. LM.*	810,79	193,97	2,74	3,16	1,57	37,91	10,49	1,40		
			Sült csirkecomb 11-14év	1 410,59	337,46	46,09	16,11	3,42	1,61	0,00	2,98		
			Összesen:	3 906,53	784,51	62,37	48,80	15,70	59,83	10,49	6,33		
2025. 10. 14. kedd	(00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E	Bakonyi Tarhonya leves lisztQ	698,61	87,37	4,47	3,52	1,52	28,57	0,00	1,91		
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Sajtos metélt LÉ *	804,30	117,38	6,16	17,86	6,80	1,53	0,00	7,31		
			Összesen:	1 648,32	239,54	11,03	21,78	8,32	37,10	0,00	9,23		





2025. 10. 15. szerda		Lisztmentes felsős T-E-U											
(00033)													
	E	Tarhonyaleves LM	775,55	185,51	4,55	5,02	0,60	29,04	0,84	3,07	  		
		Paprikás burg. virsli *11-14év	2 656,16	635,45	21,64	30,16	8,98	64,26	2,40	4,05	    		
		Savanyú uborka *	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96			
		Összesen:	3 454,73	826,47	26,43	35,22	9,58	94,34	3,24	8,08			
2025. 10. 16. csütörtök		Lisztmentes felsős T-E-U											
(00033)													
	E	Zöldségleves LÉ.	239,88	57,36	1,38	3,11	0,36	5,56	0,00	2,61	  		
		Paradicsom mártás LÉ.	1 071,34	256,30	2,68	11,57	1,29	35,04	17,98	1,42			
		Húsgombóc (normál) *11-14év	1 682,80	402,58	20,65	24,73	8,72	23,53	0,00	2,46	  		
		Összesen:	2 994,02	716,24	24,71	39,41	10,37	64,13	17,98	6,49			





2025. 10. 17. péntek	(00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E	Zöldborsóleves LÉ.*	691,95	165,51	6,16	7,35	0,83	17,98	0,00	2,16	  	
			Bakonyi sertésborda LÉ.*	1 573,07	376,33	31,89	23,33	7,18	9,21	0,00	2,54	 	
			Tészta köret (klf.) 100 g LÉ.	1 233,69	29,38	4,20	4,65	0,64	58,10	0,00	6,97		
			Összesen:	3 498,71	571,22	42,25	35,33	8,65	85,29	0,00	11,67		

Fodor Mihály
.....

Szabó Orsolya
.....

Nagy Mónika
.....

Élelmezési
osztályvezető

Vezető

Gazdaságvezető
dietetikus

