

|      |                                        | hétfő                                                                                             | kedd                                                                      | szerda                                                                                                      |            |                         |           |            |         |           |
|------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------------|-----------|------------|---------|-----------|
| Ebéd | (00033)<br>Lisztmentes<br>felsős T-E-U | Hamisgulyásleves *4-6évLisztQ[3,9,(1)], Csikós tokány LÉ.[7,(1)], Párolt rizsköret 11-14év[9,(1)] | Orosházi tányéros leves* LM[3,7,9,(1)], Alma *, Sajtos metélt LÉ *[7,(1)] | Vegyes gyüm.levesmir. LÉ *[7], Sült csirkecomb 11-14év(1,3,6,7,10,11), Burgonyapüré 11-14év[7], ALMA BEFŐTT |            |                         |           |            |         |           |
|      |                                        | Energia: 1 090,77 Kcal / 4 559,42 KJ                                                              | Energia: 466,96 Kcal / 1 951,89 KJ                                        | Energia: 729,30 Kcal / 3 048,47 KJ                                                                          |            |                         |           |            |         |           |
|      |                                        | Fehérje                                                                                           | Zsír                                                                      | T.Zsírsav                                                                                                   | Fehérje    | Zsír                    | T.Zsírsav | Fehérje    | Zsír    | T.Zsírsav |
|      |                                        | 27,05 g                                                                                           | 47,97 g                                                                   | 11,27 g                                                                                                     | 17,78 g    | 37,73 g                 | 12,39 g   | 55,18 g    | 34,08 g | 9,23 g    |
|      |                                        | Szénhidrát                                                                                        | Cukor                                                                     | Só                                                                                                          | Szénhidrát | Cukor                   | Só        | Szénhidrát | Cukor   | Só        |
|      |                                        | 134,45 g                                                                                          | 0,96 g                                                                    | 7,55 g                                                                                                      | 30,81 g    | 0,56 g                  | 9,29 g    | 79,08 g    | 18,77 g | 5,45 g    |
|      |                                        | 3,7,9,(1)                                                                                         |                                                                           | 3,7,9,(1)                                                                                                   |            | 7,(1),(3),(6),(10),(11) |           |            |         |           |

|               |               |                |
|---------------|---------------|----------------|
| Fodor Mihály  | Szabó Orsolya | Nagy Mónika    |
| .....         | .....         | .....          |
| Élelmezési    | Vezető        | Gazdaságvezető |
| osztályvezető | dietetikus    |                |

