



Tételes étlap 2025.12.08. - 2025.12.14.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 12. 08. hétfő	(00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E	Lebbencsleves LÉ *	585,63	140,05	2,34	4,87	0,53	20,41	0,68	1,47		
			Vadas s. ragu 4-6év LisztQ	1 756,33	420,15	15,76	25,64	8,04	26,25	6,99	1,34		
			Tészta köret (klf.) 100 g LÉ.	1 233,69	29,38	4,20	4,65	0,64	58,10	0,00	6,97		
			Összesen:	3 575,65	589,58	22,30	35,16	9,21	104,76	7,67	9,78		
2025. 12. 09. kedd	(00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E	Gulyásleves LÉ.*	819,01	195,90	11,11	8,99	1,93	16,84	0,34	1,53		
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Túrós metélt LÉ *	2 185,43	522,83	8,08	27,28	9,47	56,52	2,35	4,05		
			Összesen:	3 149,85	753,52	19,59	36,67	11,40	80,36	2,69	5,59		





2025. 12. 10. szerda		Lisztmentes felsős T-E-U											
(00033)													
	E	Párolt rizsköret 11-14év	1 707,00	408,37	8,09	6,81	0,80	78,01	0,00	1,89	 		
		Erdélyi sertés tokány* 4-6év	1 485,15	355,30	16,10	30,17	10,96	4,38	0,00	2,22			
		Reszelttésztaleves *4-6év	1 075,35	257,18	6,67	7,35	1,07	39,53	0,80	3,80	  		
		Összesen:	4 267,50	1 020,85	30,86	44,33	12,83	121,92	0,80	7,91			
2025. 12. 11. csütörtök		Lisztmentes felsős T-E-U											
(00033)													
	E	Burgonya gombóclevés LM	975,03	233,24	6,32	2,86	0,47	44,01	0,96	1,98	  		
		Paradicsom mártás LÉ.	1 249,90	299,02	3,13	13,50	1,51	40,88	20,98	1,66			
		Húsgombóc (normál) *11-14év	1 682,80	402,58	20,65	24,73	8,72	23,53	0,00	2,46	  		
		Összesen:	3 907,73	934,84	30,10	41,09	10,70	108,42	21,94	6,10			





2025. 12. 12. péntek (00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E	Csontleves LM *4-6év	946,36	224,47	10,17	2,58	0,32	44,38	1,68	2,76		
		Sült pulyka comb 11-14év	1 045,38	250,09	24,77	16,09	4,29	1,25	0,00	3,15		
		Hagymás burgonya 11-14év	1 392,70	333,18	7,80	4,68	0,60	62,05	2,40	1,51		
		Összesen:	3 384,44	807,74	42,74	23,35	5,21	107,68	4,08	7,42		

Fodor Mihály
.....

Szabó Orsolya
.....

Nagy Mónika
.....

Élelmezési
osztályvezető

Vezető

Gazdaságvezető
dietetikus

