



Tételes étlap 2025.12.15. - 2025.12.21.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 12. 15. hétfő	(00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E	Pirított tésztaleves *LM	1 219,35	291,57	8,53	6,28	0,81	50,55	1,86	2,30		
			Finom főzelék mirelitből LÉ *	849,52	203,23	6,03	6,08	0,91	30,66	6,99	4,31		
			Szárnyasvagdalt glutQ epés	876,49	209,68	15,70	13,86	3,10	5,28	0,00	1,19		
			Összesen:	2 945,36	704,48	30,26	26,22	4,82	86,49	8,85	7,80		
2025. 12. 16. kedd	(00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E	Palócleves LÉ *	1 487,57	355,84	14,18	21,02	6,74	26,02	0,56	3,69		
			Carbonaras tészta*lisztQ	1 142,96	250,22	14,16	6,18	1,55	44,91	1,88	2,56		
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Összesen:	2 775,94	640,85	28,74	27,60	8,29	77,93	2,44	6,26		





2025. 12. 17. szerda		Lisztmentes felsős T-E-U											
(00033)													
E	Grízgombóclevés*lisztQ	315,69	75,47	2,99	1,42	0,27	12,18	0,00	1,91	  			
	Burgonyapüré 11-14év	1 416,54	211,80	6,74	14,75	4,26	42,73	1,60	1,76				
	Citromos s.szelet lisztQ*	649,55	155,39	15,18	7,83	2,33	5,84	0,00	0,49				
	Összesen:	2 381,78	442,66	24,91	24,00	6,86	60,75	1,60	4,16				
2025. 12. 18. csütörtök		Lisztmentes felsős T-E-U											
(00033)													
E	Almaleves mir. LÉ.*	536,82	128,42	2,27	3,12	1,55	22,12	0,00	0,36				
	Párolt rizsköret 11-14év	1 707,00	408,37	8,09	6,81	0,80	78,01	0,00	1,89	 			
	Tejsz. petr. aprópecs. lisztQ	1 318,21	315,36	13,58	23,61	8,63	11,75	0,00	1,16				
	Összesen:	3 562,03	852,15	23,94	33,54	10,98	111,88	0,00	3,41				





2025. 12. 19. péntek (00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E	Zöldborsóleves LÉ.*	691,39	165,37	6,16	7,04	0,83	19,88	0,46	1,90	  	
		Tészta köret (klf.) 100 g LÉ.	1 233,69	29,37	4,20	4,64	0,63	58,10	0,00	6,97		
		Eszterházi p.ragu lisztQ isk	1 439,00	344,21	24,75	21,36	6,38	12,78	0,00	1,87	  	
		Összesen:	3 364,08	538,95	35,11	33,04	7,84	90,76	0,46	10,74		

Fodor Mihály
.....

Élelmezési
osztályvezető

Szabó Orsolya
.....

Vezető

Nagy Mónika
.....

Gazdaságvezető
dietetikus

