



Tételes étlap 2026.01.05. - 2026.01.11.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 01. 05. hétfő	(00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E	Grízgombóclevés*lisztQ	315,69	75,47	2,99	1,42	0,27	12,18	0,00	1,91		
			Zöldborsófőzelék LÉ.	1 260,37	301,52	7,48	17,17	2,16	28,75	2,80	1,09		
			Sült csirkecomb 11-14év	1 410,59	337,46	46,09	16,11	3,42	1,61	0,00	2,98		
			Összesen:	2 986,65	714,45	56,56	34,70	5,85	42,54	2,80	5,98		
2026. 01. 06. kedd	(00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E	legényfogólevés	926,78	221,66	15,38	13,65	4,40	8,82	0,00	1,42		
			Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Burgonyás tészta LÉ *	1 773,74	424,34	4,59	7,42	0,78	79,54	3,28	1,48		
			Összesen:	2 845,93	680,79	20,37	21,47	5,18	95,36	3,28	2,91		





2026. 01. 07. szerda (00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E	Lebbencsleves LÉ *	585,63	140,05	2,34	4,87	0,53	20,41	0,68	1,47	 	
		Paradicsom mártás LÉ.	1 249,89	299,01	3,12	13,50	1,50	40,88	20,97	1,65		
		Húsgombóc (normál) *11-14év	1 682,80	402,58	20,65	24,73	8,72	23,53	0,00	2,46	  	
		Összesen:	3 518,32	841,64	26,11	43,10	10,75	84,82	21,65	5,58		
2026. 01. 08. csütörtök (00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E	Vajas galuskaleves LÉ*	442,62	105,87	2,44	4,29	0,65	13,80	0,00	2,96	   	
		Paprikás burg. virsli *11-14év	2 656,16	635,45	21,64	30,16	8,98	64,26	2,40	4,05	     	
		Összesen:	3 098,78	741,32	24,08	34,45	9,63	78,06	2,40	7,01		





2026. 01. 09. péntek (00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E	Rántott sajt* lisztQ	2 518,21	352,33	19,18	52,45	14,65	12,70	0,00	1,45	  	
		Burgonya petr. 11-14év	1 607,72	384,62	8,02	10,56	2,93	61,18	2,40	2,26	  	
		Csontleves LM *4-6év	946,36	224,47	10,17	2,58	0,32	44,38	1,68	2,76	  	
		Összesen:	5 072,29	961,42	37,37	65,59	17,90	118,26	4,08	6,47		

Fodor Mihály
.....

Élelmezési
osztályvezető

Szabó Orsolya
.....

Vezető

Nagy Mónika
.....

Gazdaságvezető
dietetikus

