



Tételes étlap 2026.02.09. - 2026.02.15.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 02. 09. hétfő	(00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E	Burgonya gombóclevés LM	1 170,03	279,88	7,58	3,43	0,56	52,81	1,15	2,37		
			Hentes tokány * LM	1 525,38	364,92	16,95	28,62	8,72	8,46	0,00	1,84		
			Tészta köret (klf.) 100 g LÉ.	1 233,69	29,37	4,20	4,64	0,63	58,10	0,00	6,97		
			Összesen:	3 929,10	674,17	28,73	36,69	9,91	119,37	1,15	11,18		
2026. 02. 10. kedd	(00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E	Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Gulyásleves LÉ.*	819,01	195,90	11,10	8,98	1,92	16,84	0,33	1,53		
			Túrós metélt LÉ *	2 185,43	522,83	8,08	27,28	9,47	56,52	2,35	4,05		
			Összesen:	3 149,85	753,52	19,58	36,66	11,39	80,36	2,68	5,59		





2026. 02. 11. szerda		Lisztmentes felsős T-E-U											
(00033)													
2026. 02. 12. csütörtök	(00033)	E	Erdei gyümölcsleves 11-14év	1 199,15	286,88	1,47	0,63	0,00	67,44	39,96	1,01		
			Bolognai spagetti LM *	3 422,88	743,80	39,97	36,47	12,82	90,94	3,52	5,39		
			Összesen:	4 622,03	1 030,68	41,44	37,10	12,82	158,38	43,48	6,40		
2026. 02. 12. csütörtök	(00033)	E	Pírított tésztaleves *LM	1 219,35	291,57	8,53	6,28	0,81	50,55	1,86	2,30		
			Párisi sertés szelet LÉ. *	1 466,89	350,93	16,80	26,25	4,52	11,44	0,00	2,93		
			Petrezselymes rizsköret* 90 g	1 679,17	401,72	7,64	9,59	1,11	70,73	0,00	4,94		
			Összesen:	4 365,41	1 044,22	32,97	42,12	6,44	132,72	1,86	10,17		





2026. 02. 13. péntek (00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E	Póréhagymaleves lisztQ	480,05	114,84	4,28	2,73	1,22	18,08	0,00	1,89		
		Sertés pörkölt*11-14év	1 873,71	448,26	21,69	38,06	11,28	4,16	0,00	1,69		
		Burgonya sós 11-14év	1 175,84	281,30	7,50	0,00	0,08	60,00	2,40	3,97		
		Összesen:	3 529,60	844,40	33,47	40,79	12,58	82,24	2,40	7,55		

Fodor Mihály
.....

Szabó Orsolya
.....

Nagy Mónika
.....

Élelmezési
osztályvezető

Vezető

Gazdaságvezető
dietetikus

