



Tételes étlap 2026.03.09. - 2026.03.15.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 03. 09. hétfő	(00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E	Karalábéleves *mir.* LÉ.	539,44	129,04	4,14	5,01	0,62	17,60	0,47	2,77		
			Petr. rizsköret 11-14év	1 991,75	476,50	8,31	14,25	1,64	78,19	0,00	2,97		
			Citromos s.szelet lisztQ*	649,55	155,39	15,18	7,83	2,33	5,84	0,00	0,49		
			Összesen:	3 180,74	760,93	27,63	27,09	4,59	101,63	0,47	6,23		
2026. 03. 10. kedd	(00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E	Húsgombóclevés 11-14év	660,21	150,76	8,22	8,55	2,88	9,79	0,00	2,99		
			Banán*	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
			Tejbenrizs-szórás*	1 680,74	402,09	15,80	5,69	3,05	71,44	17,49	1,16		
			Összesen:	2 779,72	657,82	25,32	14,34	5,93	105,43	17,49	4,21		





2026. 03. 11. szerda (00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E	Almaleves mir. LÉ.*	536,82	128,43	2,28	3,12	1,55	22,13	0,00	0,36		
		Bakonyi csirkeapró 11-14év	1 351,10	323,23	14,58	15,23	3,15	31,48	0,00	1,03	     	
		Tészta köret (klf.) 100 g LÉ.	1 233,69	29,38	4,20	4,65	0,64	58,10	0,00	6,97		
		Összesen:	3 121,61	481,04	21,06	23,00	5,34	111,71	0,00	8,36		
2026. 03. 12. csütörtök (00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E	Csontleves LM *4-6év	1 135,63	269,36	12,20	3,09	0,38	53,25	2,01	3,31	  	
		Zöldbabfőzelék LÉ mir*	749,85	179,39	4,17	6,45	1,81	25,79	6,99	2,07		
		Sertés pörkölt*11-14év	1 873,71	448,26	21,69	38,06	11,28	4,16	0,00	1,69		
		Müzli szelet *	320,88	76,77	1,20	2,80	0,00	11,60	0,00	0,00		
		Összesen:	4 080,07	973,78	39,26	50,40	13,47	94,80	9,00	7,07		





2026. 03. 13. péntek (00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E	Zöldborsóleves LÉ.*	691,39	165,38	6,16	7,04	0,83	19,89	0,47	1,90	  	
		Rántott csirkemell*lisztQ	2 604,30	623,03	22,47	53,57	6,32	11,57	0,00	1,21		
		Kukoricás, rizs*11-14év	1 618,15	387,12	8,28	7,38	0,88	71,44	0,00	1,49		
		Káposzta saláta *11-14év	605,76	144,92	3,22	0,40	0,05	31,41	19,98	1,54		
		Összesen:	5 519,60	1 320,45	40,13	68,39	8,08	134,31	20,45	6,14		

Fodor Mihály
.....

Szabó Orsolya
.....

Nagy Mónika
.....

Élelmezési
osztályvezető

Vezető

Gazdaságvezető
dietetikus

