



Tételes étlap 2026.03.16. - 2026.03.22.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 03. 16. hétfő	(00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E	Zöldborsóleves LÉ.*	691,39	165,38	6,16	7,04	0,83	19,89	0,47	1,90	  	
			Burgonya főzelék LÉ.	1 479,48	353,94	5,47	15,95	2,98	45,63	1,12	2,09		
			Vagdalt LÉ*	769,74	184,15	10,82	12,67	3,58	6,48	0,00	1,51		
			Müzli szelet *	320,88	76,77	1,20	2,80	0,00	11,60	0,00	0,00		
			Összesen:	3 261,49	780,24	23,65	38,46	7,39	83,60	1,59	5,50		
2026. 03. 17. kedd	(00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E	Sertésraguleves LÉ.	919,67	220,00	9,52	14,87	4,10	11,39	0,00	2,77	 	
			Banán*	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
			Sajtos metélt LÉ *	1 820,70	360,54	16,46	18,97	7,23	55,43	2,35	7,44	  	
			Összesen:	3 179,14	685,51	27,28	33,94	11,33	91,02	2,35	10,27		





2026. 03. 18. szerda		Lisztmentes felsős T-E-U											
(00033)													
E	Szilvaleves LM*	689,65	164,99	1,91	2,91	1,44	32,05	13,99	0,70				
	Rizi-bizi mir. 11-14év	1 858,55	444,63	11,07	6,98	0,80	83,75	0,00	1,50				
	Flekkén karaj.	1 291,20	308,90	13,84	24,30	6,86	8,34	0,00	3,07				
	Összesen:	3 839,40	918,52	26,82	34,19	9,10	124,14	13,99	5,27				
E	Karalábéleves *mir.* LÉ.	539,44	129,04	4,14	5,01	0,62	17,60	0,47	2,77				
	Borsos tokány LM*	1 191,18	284,97	12,92	23,30	6,71	5,53	0,00	1,19				
	Tészta köret (klf.) 100 g LÉ.	1 233,69	29,38	4,20	4,65	0,64	58,10	0,00	6,97				
	Összesen:	2 964,31	443,39	21,26	32,96	7,97	81,23	0,47	10,93				





2026. 03. 20. péntek (00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E	Paradicsom leves LÉ.	746,07	173,17	2,72	6,99	0,76	25,94	10,49	1,66	 	
		Párisi sertés szelet LÉ. *	1 466,89	350,93	16,80	26,25	4,52	11,44	0,00	2,93		
		Párolt rizsköret 11-14év	1 706,45	407,08	8,11	6,81	0,80	78,14	0,00	2,15	    	
		Összesen:	3 919,41	931,18	27,63	40,05	6,08	115,52	10,49	6,74		

Fodor Mihály
.....

Szabó Orsolya
.....

Nagy Mónika
.....

Élelmezési
osztályvezető

Vezető

Gazdaságvezető
dietetikus

