



Tételes étlap 2026.03.30. - 2026.04.05.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 03. 30. hétfő	(00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E Burgonyaleves tejfölös LÉ.*	1 040,75	248,96	4,59	9,51	2,21	34,69	0,84	2,91		
		Csikós tokány LÉ.	1 287,38	307,98	11,60	26,67	8,72	5,00	0,00	2,41		
		Tészta köret (klf.) 100 g LÉ.	1 233,69	29,37	4,20	4,64	0,63	58,10	0,00	6,97		
		Összesen:	3 561,82	586,31	20,39	40,82	11,56	97,79	0,84	12,29		
2026. 03. 31. kedd	(00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E Orosházi tányéros leves* LM	1 315,95	314,79	11,22	19,48	5,60	22,28	0,56	1,98		
		Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		Tejbenrizs-szórás*11-14év	2 198,20	525,88	19,17	6,63	3,55	96,76	24,98	1,53		
		Összesen:	3 659,56	875,46	30,79	26,51	9,15	126,04	25,54	3,52		





2026. 04. 01. szerda (00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E	Almaleves mir. LÉ.*	536,82	128,42	2,27	3,12	1,55	22,12	0,00	0,36		
		Párizsi csirkecomb*lisztQ	1 863,16	445,73	31,46	27,56	4,26	17,40	0,00	1,38		
		Mexikói rizs*	2 096,39	501,53	11,93	11,92	1,11	85,67	0,00	1,50		
		Összesen:	4 496,37	1 075,68	45,66	42,60	6,92	125,19	0,00	3,24		

Fodor Mihály
.....

Élelmezési
osztályvezető

Szabó Orsolya
.....

Vezető

Nagy Mónika
.....

Gazdaságvezető
dietetikus

