



Tételes étlap 2026.05.25. - 2026.05.31.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 05. 26. kedd	(00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E Sertésraguleves LÉ.	919,67	219,99	9,52	14,86	4,10	11,38	0,00	2,76		
		Túrós metélt LÉ *	2 185,43	522,83	8,08	27,28	9,47	56,52	2,35	4,05		
		Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		Összesen:	3 250,51	777,61	18,00	42,54	13,57	74,90	2,35	6,82		
2026. 05. 27. szerda	(00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E Szilvaleves LM*	689,65	164,99	1,91	2,90	1,44	32,04	13,98	0,70		
		Finomfőzelék *mir.* LÉ.	876,51	209,69	7,43	7,72	1,08	27,13	3,50	5,06		
		Vagdalt LÉ*	769,74	184,14	10,82	12,67	3,58	6,48	0,00	1,50		
		Összesen:	2 335,90	558,82	20,16	23,29	6,10	65,65	17,48	7,26		





2026. 05. 28. csütörtök	(00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E	Karalábéleves *mir.* LÉ.	539,44	129,03	4,14	5,00	0,62	17,59	0,46	2,76		
			Párisi sertés szelet LÉ. *	1 466,89	350,93	16,80	26,25	4,52	11,44	0,00	2,93		
			Tört burgonya 11-14év	1 637,42	328,18	8,77	7,00	1,99	70,04	2,80	0,63		
			Összesen:	3 643,75	808,14	29,71	38,25	7,13	99,07	3,26	6,32		
2026. 05. 29. péntek	(00033) Lisztmentes felsős T-E-U	E	Csontleves LM *4-6év	946,36	224,47	10,17	2,58	0,32	44,38	1,68	2,76		
			Rizshús*11-14év	2 735,42	654,41	29,63	37,40	12,38	49,03	0,00	1,73		
			Összesen:	3 681,78	878,88	39,80	39,98	12,70	93,41	1,68	4,49		

Fodor Mihály
.....

Szabó Orsolya
.....

Nagy Mónika
.....

Élelmezési
osztályvezető

Vezető

dietetikus
Gazdaságvezető

